

CENTRO SAN FEDELE
PIAZZA SAN FEDELE 4, MILANO
SABATO 4 FEBBRAIO 2012, 15.00 – 18.00

TI INCONTRO DANZANDO

dialogare con i salmi e alcune figure della Bibbia attraverso il movimento e la danza
seminario condotto da Maria Paola Rimoldi e Elena Rovagnati, danzamovimentoterapeute,
e da Guia Sambonet, di San Fedele Spiritualità



quarto incontro: DANZA CON DIO

un'esperienza del rapporto tra danza e spiritualità
attraverso il testo *“Salmi per voce di bambino”*
di Giusi Quarenghi e Michele Ferri, San Paolo 2007

Questo invito a danzare con i Salmi è rivolto a chi desidera sperimentare e approfondire attraverso un lavoro di ricerca in gruppo il rapporto tra dimensione spirituale e danza. È un primo passo verso la possibilità di esprimere e vivere la relazione con l'altro e con l'Altro attraverso l'ascolto e il movimento, sia guidato che spontaneo. L'esperienza di danza individuale e di gruppo prenderà forma utilizzando come strumento il testo *“I salmi per voce di bambino”* di Giusi Quarenghi, e troverà la sua struttura-contenitore utilizzando le tecniche del Movimento Autentico.

Non è richiesta alcuna preparazione specifica alla danza, ma soltanto la disponibilità a riconoscere e a far spazio dentro di sé alla Bellezza quando e come – sorprendentemente – si manifesterà.

Iscrizione e Costi: Il seminario è aperto a tutti, e prevede un massimo di 15 persone. Offerta libera. Consigliamo di indossare abiti e calzature molto comodi...

Per maggiori informazioni e per iscriversi contattare:

Maria Paola, mprimoldi@fastwebnet.it; Elena, elena.rovagnati@teletu.it; Guia, gsambonet@hotmail.com

Gli ingressi del complesso di San Fedele sono sottoposti a vincoli della Soprintendenza ai beni culturali e storici che non hanno consentito l'eliminazione delle barriere architettoniche. Sarà nostra cura offrire l'aiuto eventualmente necessario.