

**ottavo incontro**

## **Il Colloquio negli Esercizi Spirituali**

### **Preghiera iniziale**

#### **Salmo 138 (137)**

##### **1 Di Davide.**

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:  
hai ascoltato le parole della mia bocca.  
A te voglio cantare davanti agli angeli,  
**2** mi prostro verso il tuo tempio santo.  
Rendo grazie al tuo nome  
per la tua fedeltà e la tua misericordia:  
hai reso la tua promessa più grande di ogni fama.  
**3** Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto,  
hai accresciuto in me la forza.  
**4** Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra  
quando udranno le parole della tua bocca.

**5** Canteranno le vie del Signore,  
perché grande è la gloria del Signore;  
**6** eccelso è il Signore e guarda verso l'umile  
ma al superbo volge lo sguardo da lontano.  
**7** Se cammino in mezzo alla sventura  
tu mi ridoni vita;  
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano  
e la tua destra mi salva.  
**8** Il Signore completerà per me l'opera sua.  
Signore, la tua bontà dura per sempre:  
non abbandonare l'opera delle tue mani.

### **Istruzione sul metodo di preghiera degli Esercizi:**

#### **Il Colloquio**

Guia Sambonet

### **Preghiera guidata:**

#### **Gesù cammina sulle acque, secondo il vangelo di Matteo (Mt 14, 22-33)**

padre Giuseppe Trotta sj

## **Preghiera guidata**

#### **Matteo 14, 22-33**

**22** Subito dopo ordinò ai discepoli di salire sulla barca e di precederlo sull'altra sponda, mentre egli avrebbe congedato la folla. **23** Congedata la folla, salì sul monte, solo, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava ancora solo lassù.

**24** La barca intanto distava già qualche miglio da terra ed era agitata dalle onde, a causa del vento contrario. **25** Verso la fine della notte egli venne verso di loro camminando sul mare. **26** I discepoli, a vederlo camminare sul mare, furono turbati e dissero: «È un fantasma» e si misero a gridare dalla paura. **27** Ma subito Gesù parlò loro: «Coraggio, sono io, non abbiate paura». **28** Pietro gli disse: «Signore, se sei tu, comanda che io venga da te sulle acque». **29** Ed egli disse: «Vieni!». Pietro, scendendo dalla barca,

si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. **30** Ma per la violenza del vento, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». **31** E subito Gesù stese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?».

**32** Appena saliti sulla barca, il vento cessò. **33** Quelli che erano sulla barca gli si prostrarono davanti, esclamando: «Tu sei veramente il Figlio di Dio!».

## Preghiera finale

My Lord God, I have no idea where I am going.  
I do not see the road ahead of me.  
I cannot know for certain where it will end.  
Nor do I really know myself,  
and the fact that I think I am following your will  
does not mean that I am actually doing so.  
But I believe that the desire to please you  
does, in fact, please you.  
And I hope I have that desire in all that I am doing.  
I hope that I will never do anything apart from that  
desire.  
And I know that if I do this  
you will lead me by the right road,  
though I may know nothing about it.  
Therefore, I will trust you always though  
I may seem to be lost and in the shadow of death.  
I will not fear, for you are ever with me,  
and you will never leave me to face my perils  
alone.

Dio, mio Signore, non ho idea di dove sto andando.  
Non vedo la strada davanti a me.  
Non posso sapere con certezza dove finirò.  
Né conosco veramente me stesso,  
e il fatto che io pensi che sto seguendo la tua volontà  
non significa che sia proprio così.  
Ma sono convinto che il desiderio di piacerti  
ti fa davvero piacere.  
E spero di avere quel desiderio in tutto quello che  
faccio.  
Spero di non fare mai niente senza quel desiderio, in  
futuro.  
E so che se sarà così  
tu mi condurrà per la via giusta,  
anche se di quella via potrei non sapere niente.  
Dunque, avrò sempre fiducia in te, anche quando  
sembrerà che mi sia perso e cammini nell'ombra della  
morte. Non avrò paura, perché tu sei sempre con me,  
e non lascerai mai che affronti i pericoli da solo.

Thomas Merton, *Thoughts in Solitude*

**Alcuni testi per la preghiera personale (possono esserti utili per esercitarti sull'uso dell'immaginazione nel metodo di preghiera ignaziano e sul Colloquio, ma se preferisci usare altri passaggi biblici, non esitare a farlo):**

**Marco 7, 31-37, Gesù guarisce un sordomuto**

**Marco 8, 22-26, Il cieco di Betsaida**

**Luca 5, 17-26, La guarigione del paralitico**

**Matteo 15, 21-28, La donna cananea**