

Dizionario delle sensazioni

sensazioni positive:

| leggere | | medie | | forti |
|-----------------------------|--|--------------------------------------|--|---|
| | | | | |
| calma, quiete, rilassatezza | | contentezza | | pace |
| assenza di preoccupazione | | agio | | serenità |
| conforto | | sicurezza | | protezione |
| spensieratezza | | tranquillità, sollievo | | appagamento |
| pazienza | | indipendenza | | libertà, determinazione |
| abilità | | capacità | | forza, confidenza |
| intelligenza | | merito | | eccellenza |
| fiducia | | approvazione | | fieratezza, coraggio |
| considerazione | | riconoscimento | | stima |
| attenzione | | ammirazione | | amore |
| desiderio | | fascinazione | | innamoramento, adorazione, - idolatria |
| benevolenza, affetto | | cura | | abnegazione, dedizione |
| empatia | | coinvolgimento, incoraggiamento | | commozione |
| comprensione | | protezione | | tenerenza |
| rispetto | | fiducia, lealtà, gratitudine, stima, | | ammirazione, meraviglia |
| amicizia | | affetto | | amore |
| buona disposizione | | affezione | | fedeltà, - infatuazione |
| interesse | | attrazione, desiderio | | incanto, passione |
| attenzione | | eccitazione, entusiasmo | | sorpresa |
| stimolo | | disponibilità, coraggio, rischio | | zelo, vitalità, audacia |
| ottimismo | | trepidazione, speranza | | ispirazione, fervore |
| bontà | | magnanimità | | stupore |
| divertimento | | allegria | | delizia, felicità |
| soddisfazione | | contentezza, gioia | | euforia, eccitazione |
| | | | | |

sensazioni negative:

| leggere | | medie | | forti |
|----------------------------|--|--|--|-------------------------------------|
| | | | | |
| indifferenza | | svogliatezza | | malattia |
| rassegnazione | | noia | | sfiducia |
| letargia | | apatia | | futilità |
| stanchezza | | debolezza, sfinimento | | sconfitta |
| timore | | inibizione | | paralisi |
| timidezza | | inadeguatezza | | inutilità |
| vergogna | | inefficacia | | impotenza |
| imbarazzo | | ambivalenza | | paralisi |
| disagio | | chiusura | | intrappolamento |
| riluttanza | | preoccupazione | | minaccia |
| confusione | | sconcerto | | panico |
| perplexità | | disorientamento, agitazione | | shock, terrore |
| nervosismo | | irascibilità | | orrore |
| insicurezza | | paura | | paralisi |
| apprensione | | allarme, ansia | | agitazione, panico |
| sospetto | | gelosia | | disprezzo |
| diffidenza | | invidia | | sdegno |
| cinismo | | risentimento | | disprezzo |
| ombrosità | | amarezza, alienazione, competizione, avversione, antagonismo | | vendetta, odio |
| malumore | | agitazione | | umiliazione |
| scontentezza | | depressione minore | | sfinimento, depressione maggiore |
| delusione | | tristezza, scoraggiamento, | | abbandono, lacerazione, pena |
| mancanza di riconoscimento | | mancanza di amore | | isolamento |
| rimpianto | | alienazione | | mancanza di auto-stima |
| imbarazzo | | vulnerabilità | | solitudine |
| dipendenza | | rifiuto, senso di colpa | | umiliazione |
| impazienza | | indignazione | | scandalo |
| irritazione | | rabbia | | ira |
| noia | | tormento | | afflizione |
| delusione | | oltraggio | | furia |
| minaccia | | insulto | | offesa, trauma |