

Disporsi alla preghiera – 2

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,
perchè nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

Condivisione del proprio breve scritto nato dalla preghiera su uno degli episodi narrati nei capitoli 1– 8 del vangelo di Marco che mi hanno colpito di più.

Istruzioni: Disporsi alla preghiera–2. Il luogo della preghiera. In quale periodo del giorno pregare. La durata di ciascun tempo di preghiera. La posizione del corpo. La respirazione. La Preghiera preparatoria negli Esercizi Spirituali. Mettersi alla Presenza. Percepire la Presenza.

Lettura continua del vangelo di Marco: Capitoli 9 – 16.

Durante l'ascolto, prendere nota di episodi, frasi o parole che suscitano particolari emozioni, sentimenti o ricordi.

Per la preghiera personale, a casa:

1. Se il tempo lo consente, leggere oppure riascoltare i capitoli 9– 16 del vangelo di Marco (se si preferisse una voce maschile, in [Audio Bibbia in italiano] 2. Vangelo secondo Marco <https://www.youtube.com/watch?v=wwz48VUXVx0>)
2. Scegliere un brano tra quelli annotati durante la prima oppure la seconda *lectio continua*.
3. Leggere con attenzione l'allegato dell'incontro di questa sera e disporsi a pregare su quel brano seguendo le istruzioni lì suggerite.
4. Dedicandogli quanto più tempo possibile, pregare sul brano scelto nel modo in cui si è abituati.
5. Scrivere un breve testo sulla propria esperienza di preghiera per la condivisione del prossimo incontro, **mercoledì 5 dicembre**.



Andrea Mantegna, San Marco, 1448
Tempera su tela
Städelsches Kunstinstitut, Francoforte sul Meno.