

La storia della mia vita alla luce della fede

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,

perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.
C.M. Martini

Preghiera guidata:

Mc 16,1-8 **Il sepolcro vuoto**

¹ Passato il sabato, Maria di Màgdala, Maria madre di Giacomo e Salome comprarono oli aromatici per andare a ungerlo. ² Di buon mattino, il primo giorno della settimana, vennero al sepolcro al levare del sole. ³ Dicevano tra loro: «Chi ci farà rotolare via la pietra dall'ingresso del sepolcro?». ⁴ Alzando lo sguardo, osservarono che la pietra era già stata fatta rotolare, benché fosse molto grande. ⁵ Entrate nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d'una veste bianca, ed ebbero paura. ⁶ Ma egli disse loro: «Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l'avevano posto. ⁷ Ma andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro: «Egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto». ⁸ Esse uscirono e fuggirono via dal sepolcro, perché erano piene di spavento e di stupore. E non dissero niente a nessuno, perché erano impaurite.

Istruzioni: Una serie di esercizi per leggere la propria vita alla luce della fede.

Condivisione dell'esperienza di preghiera sui brani della Passione nel vangelo di Marco (Mc 14,43 > Mc 15).

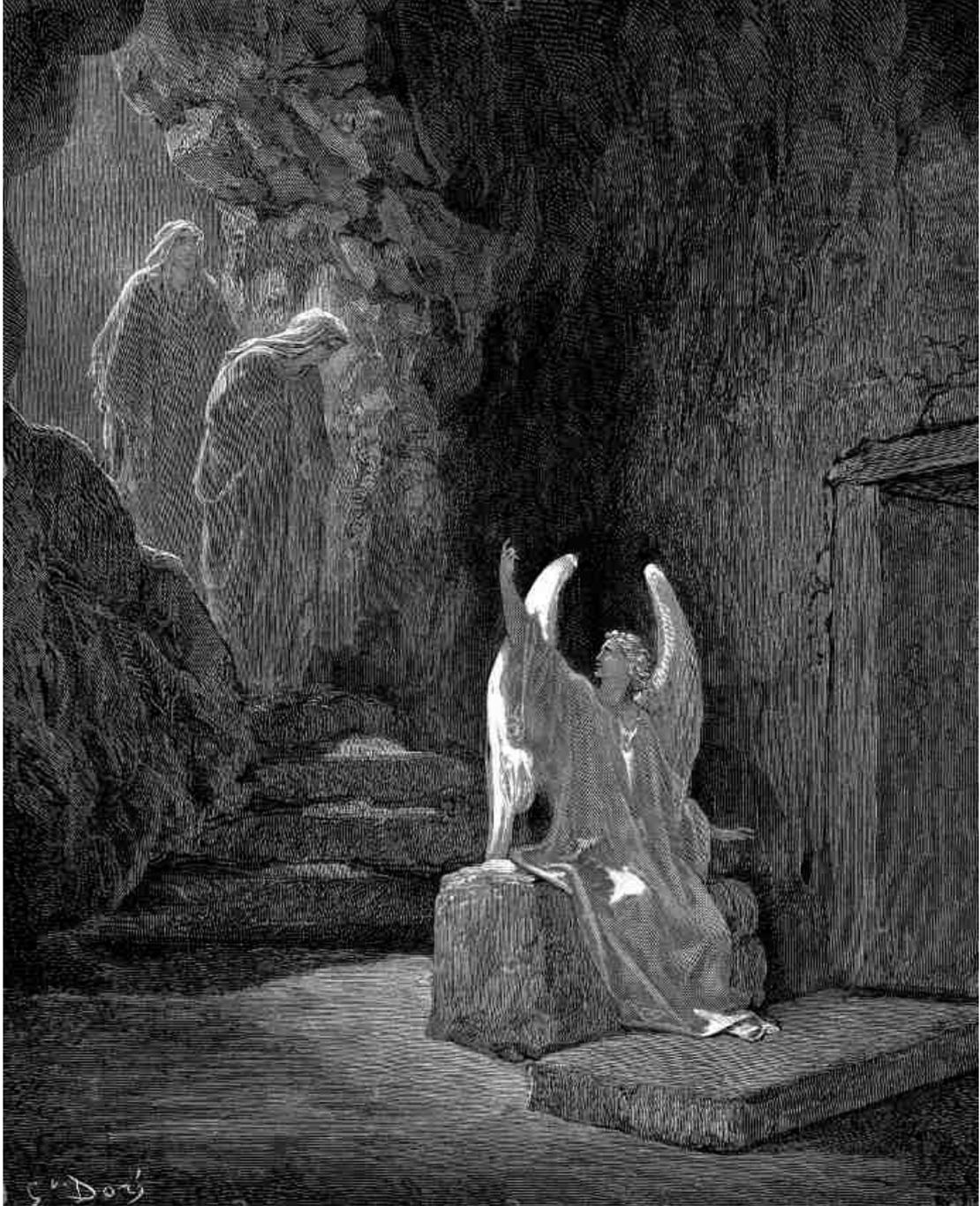
Per la preghiera personale, a casa:

1. Partecipo alle celebrazioni liturgiche del Triduo e, a casa, prego sui brani delle letture della Settimana Santa. La grazia da chiedere contemplando i misteri della Passione: "Qui sarà dolore, dispiacere e confusione, perché per i miei peccati [e per i peccati del mondo] il Signore va alla passione" (Es.Sp. # 193). La grazia da chiedere contemplando i misteri della Resurrezione: "Rallegrarmi e godere intensamente di tanta gloria e gioia di Cristo nostro Signore" (Es.Sp. # 221).

Alla fine di ciascun tempo di preghiera, nella "revisione" dell'esperienza vissuta, mi chiedo: Io chi ero, durante la preghiera? Come ho interagito con gli altri personaggi del racconto? Pregare con il metodo ignaziano mi è stato di aiuto per entrare più profondamente nel Mistero pasquale?

2. Per la condivisione di **mercoledì 8 maggio** scrivo un **breve** testo nato dall'esperienza di preghiera preghiera sul brano della liturgia di Pasqua che mi ha commosso di più.

3. Se lo desidero, mi dedico all'esplorazione della storia delle luci e delle ombre della mia vita, seguendo la versione suggerita da Guida o, in alternativa, uno dei modi proposti in allegato. Queste riflessioni non verranno condivise.



Gustave Doré, La Grande Bible de Tours, L'Ange et les Saintes Femmes, 1866.