

L'Incarnazione

Ti ringraziamo, Signore,
di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,

perchè nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

Carlo Maria Martini¹

Questa sera, anziché affidare la preghiera guidata a un brano evangelico come accadrà in futuro, seguirò il testo che nel libretto degli Esercizi Spirituali sant'Ignazio di Loyola pone all'inizio della Seconda settimana: la contemplazione sull'Incarnazione.

Sono consapevole che alcuni di voi si stanno avvicinando alla contemplazione immaginativa per la prima volta e che questa mia scelta li porta all'interno degli Esercizi senza la preparazione che si raggiunge solo al termine della Prima settimana. Estrapolare uno scritto dal contesto nel quale è inserito è sempre un rischio, e in questo caso il rischio è forse ancora più alto. Mi affido tuttavia all'intuizione che suggerisce che siete qui grazie a una chiamata che ci trascende. E alla certezza che questo testo consentirà a tutti noi di sviluppare un livello di attenzione capace di includere contemporaneamente l'invito che papa Francesco ci rivolge con la *Laudato si'*, il metodo di preghiera degli Esercizi e la comune preoccupazione per la crisi planetaria che stiamo attraversando in questi mesi.

Se pregare non è mai fuga dalla realtà, pregare in un tempo difficile come questo impone di utilizzare tutti gli strumenti che consentono di affrontarlo con fiducia e con coraggio. A mio avviso, gli Esercizi Spirituali di sant'Ignazio sono il migliore strumento a cui possiamo affidarci. In Cristo.

Il testo che orienterà la nostra preghiera è tratto dal libro *Esercizi Spirituali*, curato dal Centro Ignaziano di Spiritualità (2001). Approfondiremo la parte dell'esercizio che riguarda l'annunciazione dell'angelo a Maria nel prossimo incontro.

Per la preghiera personale dei prossimi giorni:

- gruppi **Favre** e **Loyola**: Se lo desidero, mi unisco alle persone che mercoledì **11 novembre** alle **20,30** si incontreranno per pregare insieme a distanza sul testo di questa sera (non è previsto un collegamento Zoom).

- gruppo **Favre**: 1. Dedicandole quanto più tempo possibile, torno a pregare sulla Prima contemplazione della Seconda settimana degli Esercizi Spirituali, # 101-109. 2. Scrivo un breve testo sulla mia esperienza di preghiera (non più di mezza pagina dattiloscritta). 3. Entro sabato **7 novembre**, se lo desidero, invio il mio testo a Guia, che mi risponderà con un feedback, via mail. 4. Potrò condividere il mio testo con i compagni del gruppo nell'incontro di mercoledì **18 novembre 2020**.

Messaggio importante rivolto a chi ascolta le registrazioni degli incontri senza far parte dei gruppi Favre e Loyola. Alla luce dell'immensa potenzialità offerta dalla piattaforma Zoom, stiamo studiando in che modo sia possibile includere nel percorso della Scuola di preghiera un numero di persone più alto dell'attuale. Per informazioni e per comunicare il proprio interesse scrivere a guia.sambonet@sanfedele.net.

¹ Conclusione di una preghiera contenuta nel volume *Invocare il Padre* (EDB, Bologna 2012).

ESERCIZI SPIRITUALI SECONDA SETTIMANA

[101] 1 IL PRIMO GIORNO:

LA PRIMA CONTEMPLAZIONE È SULL'INCARNAZIONE. COMPRENDE LA PREGHIERA PREPARATORIA, TRE PRELUDI TRE PUNTI E UN COLLOQUIO

2 La consueta *preghiera preparatoria*.

[102] 1 Il primo preludio è richiamare la storia del mistero che devo contemplare: come le tre divine Persone osservano tutta la superficie o rotondità di tutto il mondo piena di uomini;

2 come, vedendo che tutti scendevano all'inferno, decidono nella loro eternità che la seconda Persona si faccia uomo, per salvare il genere umano;

3 e così, giunta la pienezza dei tempi, inviano l'angelo san Gabriele a nostra Signora.

[103] 1 Il secondo preludio: composizione vedendo il luogo. Qui sarà vedere la grande capacità e rotondità del mondo, dove vivono tante genti tanto diverse;

2 allo stesso modo, poi, in particolare la casa e le stanze di nostra Signora nella città di Nazaret, nella provincia di Galilea.

[104] Il terzo preludio: domandare quello che voglio. Qui sarà chiedere conoscenza interiore del Signore, che per me si è fatto uomo, perché più lo ami e lo segua.

...

[106] 1 Il primo punto è vedere le persone, le une e le altre.

Primo, quelle della faccia della terra, in tanta diversità tanto nei vestiti quanto nei gesti:

2 alcuni bianchi e altri neri, alcuni in pace e altri in guerra, alcuni che piangono e altri che ridono, alcuni sani e altri infermi, alcuni che nascono e altri che muoiono, ecc.;

3 secondo, vedere e considerare come le tre Persone divine, sedute sul loro soglio regale o trono di sua divina maestà, guardano a tutta la superficie ricurva della terra, e tutte le genti in tanta cecità, e come queste muoiono e scendono nell'inferno;

4 terzo, vedere nostra Signora e l'angelo che la saluta e riflettere per ricavare frutto da tale vista.

[107] 1 Il secondo punto: udire quello che dicono le persone sulla faccia della terra, come cioè parlano tra loro, come giurano e bestemmiano, ecc.;

2 similmente quello che dicono le Persone divine, cioè: "Facciamo la redenzione del genere umano", ecc.;

3 e poi quello che dicono l'angelo e nostra Signora; e dopo riflettere, per ricavare frutto dalle loro parole.

[108] 1 Il terzo punto: osservare poi quello che fanno le persone sulla faccia della terra, così come ferire, ammazzare, andare all'inferno, ecc.;

2 similmente quello che fanno le Persone divine, operando cioè la santissima incarnazione, ecc.;

3 allo stesso modo quello che fanno l'angelo e nostra Signora, cioè l'angelo che svolge il suo ufficio di messaggero, e nostra Signora si umilia e rende grazie alla divina maestà;

4 dopo, riflettere per ricavare qualche frutto da ciascuna di queste cose.

[109] 1 Infine si deve fare un colloquio, pensando a quello che devo dire alle tre Persone divine, o al Verbo eterno incarnato, o alla Madre e Signora nostra,

2 chiedendo, secondo quello che sentirò in me, di seguire e imitare di più e il Signore nostro, appena incarnato; dire un *Pater noster*.



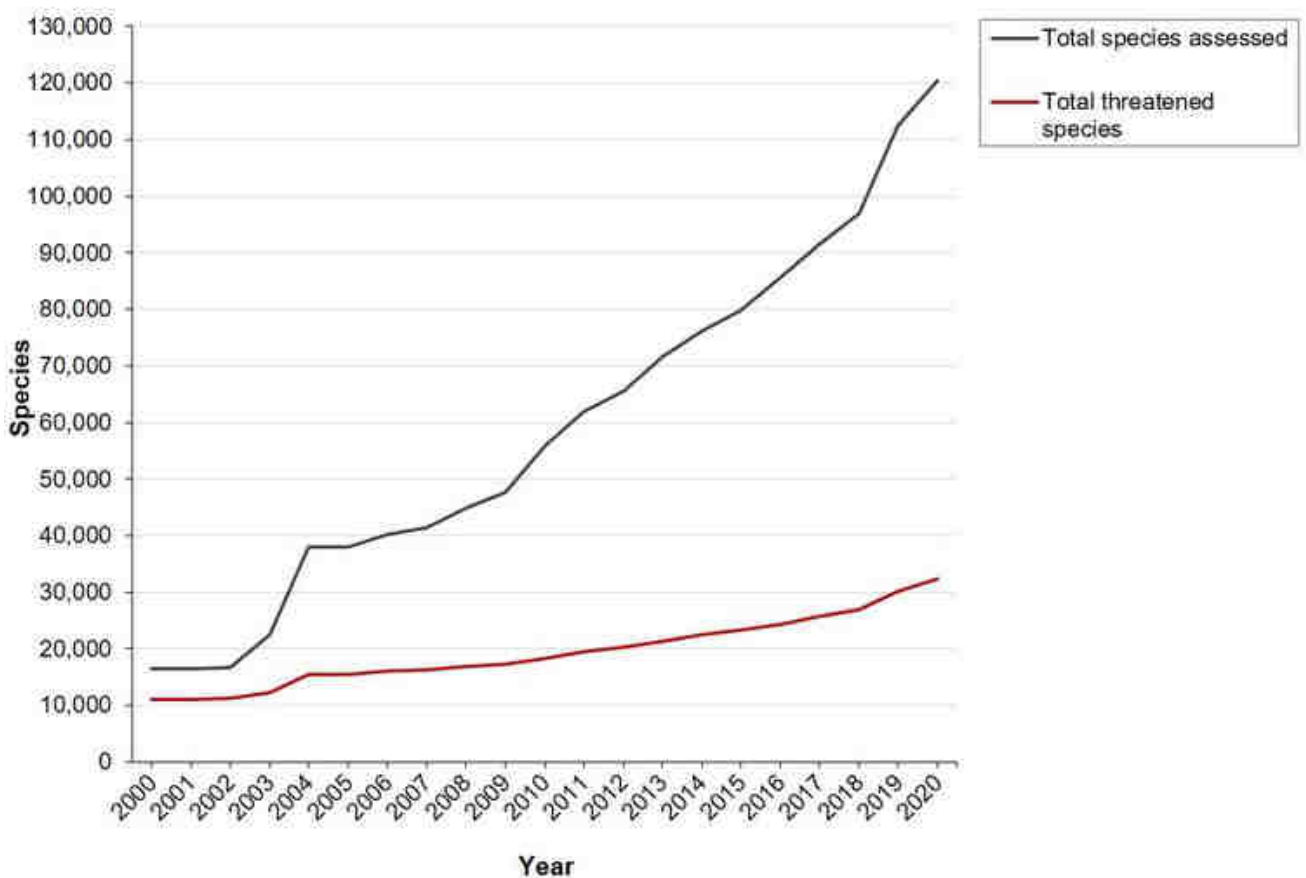
La prima fotografia della Terra dalla Luna, da Lunar Orbiter a NASA, 23 agosto 1966.



La Terra dal Deep Space Climate Observatory, NASA, 2 marzo 2020.



Michelangelo Buonarroti, Giudizio universale, Cappella Sistina, 1535-1541, particolare.



IUCN, Specie viventi minacciate di estinzione negli anni 2000-2020.²

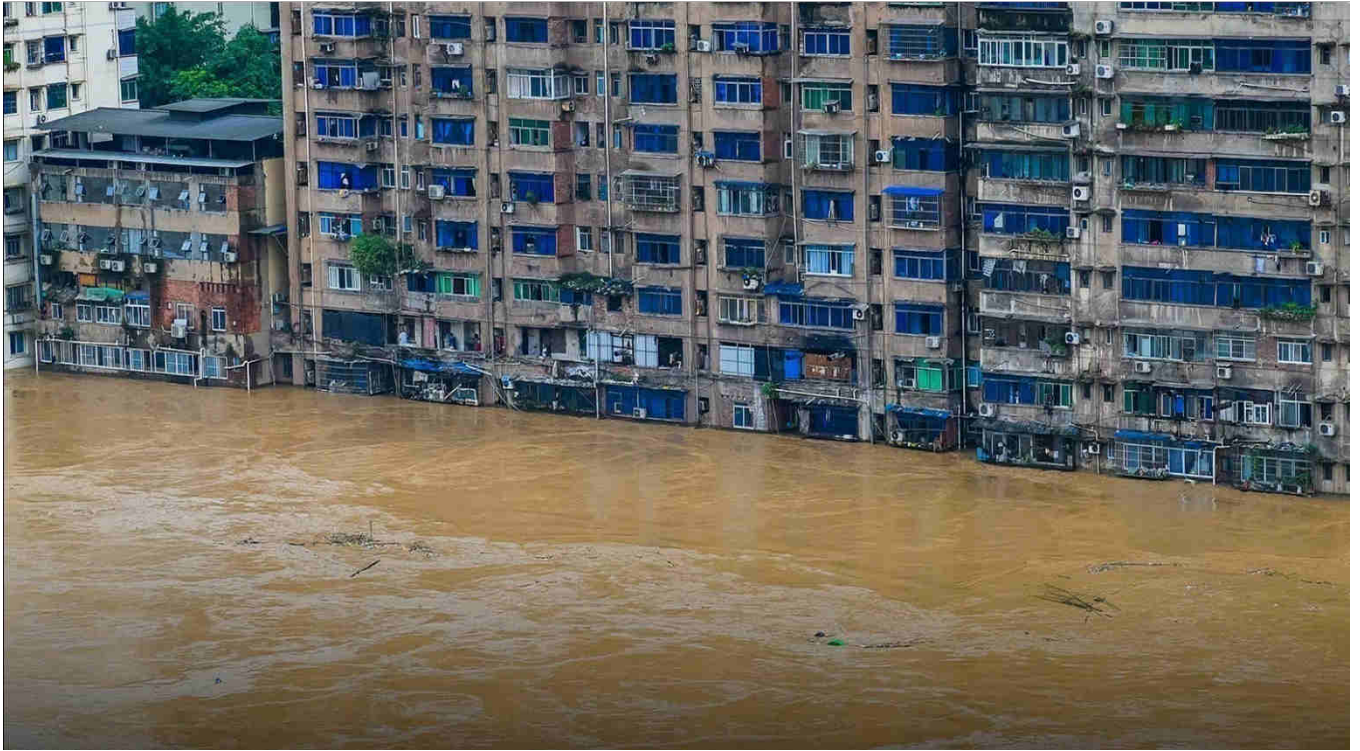
² IUCN - International Union for Conservation of Nature Red List of Threatened Species TM (2000–2020), in <https://www.iucnredlist.org/resources/summary-statistics>.



Desertificazione, Sudan, 2019.



Incendio, California, 2020.



Inondazione, Cina, 2020.



Moria di pesci, Florida 2018.



Sepulture di persone defunte a causa del coronavirus, Manaus, Brasile 2020.





Scioglimento dei ghiacci, Antartico, 2020.



Una spiaggia dell'oceano Pacifico, Indonesia, 2020.



Yemen, 2020.



Yemen, 2020.



Yemen, 2020.



Giotto, Natività, 1304-1306, Cappella degli Scrovegni, Padova.