

La Visitazione¹

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo per ascoltare la tua parola. Fa' che non Ti resistiamo, che la tua Parola penetri in noi e che il nostro cuore sia aperto,	perchè nella tua Parola è il segreto della nostra identità, l'identità alla quale siamo chiamati. Carlo Maria Martini ²
--	---

La visita di Maria a Elisabetta

Lc 1,39-56

³⁹In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. ⁴⁰Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. ⁴¹Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ⁴²ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! ⁴³A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? ⁴⁴Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. ⁴⁵E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

⁴⁶Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore
⁴⁷e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
⁴⁸perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
⁴⁹Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome;
⁵⁰di generazione in generazione la sua misericordia
per quelli che lo temono.
⁵¹Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
⁵²ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;
⁵³ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.
⁵⁴Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua misericordia,
⁵⁵come aveva detto ai nostri padri,
per Abramo e la sua discendenza, per sempre».

⁵⁶Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.

¹ Vd. *Esercizi Spirituali* # 101-109; # 261.

² Conclusione di una preghiera contenuta nel volume *Invocare il Padre* (EDB, Bologna 2012).

Per la preghiera personale dei prossimi giorni:

– gruppi **Favre** e **Loyola**: Se lo desidero, mi unisco alle persone che mercoledì **9 dicembre** alle **20,30** si incontreranno per pregare insieme a distanza sul testo di questa sera (non è previsto un collegamento Zoom).

– gruppo **Favre**:

1. Dedicandogli quanto più tempo possibile, torno a pregare sul brano della Visitazione (Lc 1,39-56) seguendo il foglio sulla Contemplazione immaginativa distribuito nell'incontro introduttivo.
2. Scrivo un breve testo sulla mia esperienza di preghiera (non più di mezza pagina dattiloscritta).
3. Entro sabato **5 dicembre**, se lo desidero, invio il mio testo a Guia, che mi risponderà via mail.
4. Potrò condividere il mio testo con i compagni del gruppo nell'incontro di mercoledì **16 dicembre 2020**.

Le immagini che accompagnano i video di questo incontro pubblicati sulla pagina dedicata alla Scuola di preghiera del sito di San Fedele:

Rogier van der Weyden, Visitazione, 1445. Particolare.

Rogier van der Weyden, Polittico del Giudizio universale, 1443-1445. Particolare.

La visitazione nella storia dell'arte, una selezione di immagini in ordine cronologico:



Giotto di Bondone, Scene della vita della Vergine, Cappella Scrovegni, 1306.



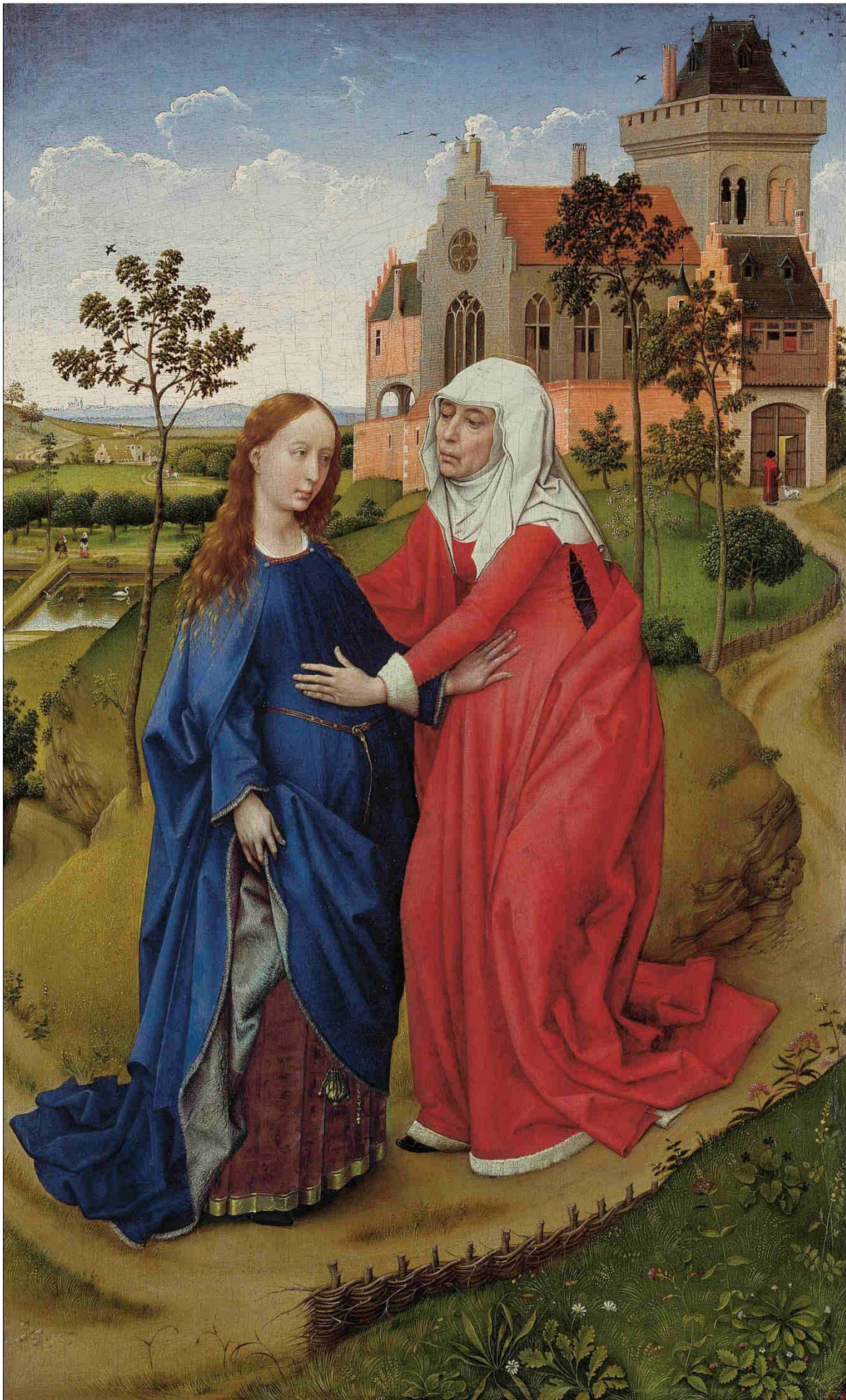
Giotto di Bondone, Basilica inferiore di Assisi, 1310.



Beato Angelico, Predella della Pala di Cortona, 1433.



Jacques Daret, La Visitazione, con Jean de Clercq, abate di Saint Vaast a Arras e committente, 1434-1435..



Rogier van der Weyden, 1445.



Anonimo, Kremsmünster Abbey, 1460.



Domenico Ghirlandaio, 1491.



Ambrogio da Fossano (Bergognone), 1501.



Mariotto Albertinelli, 1503.



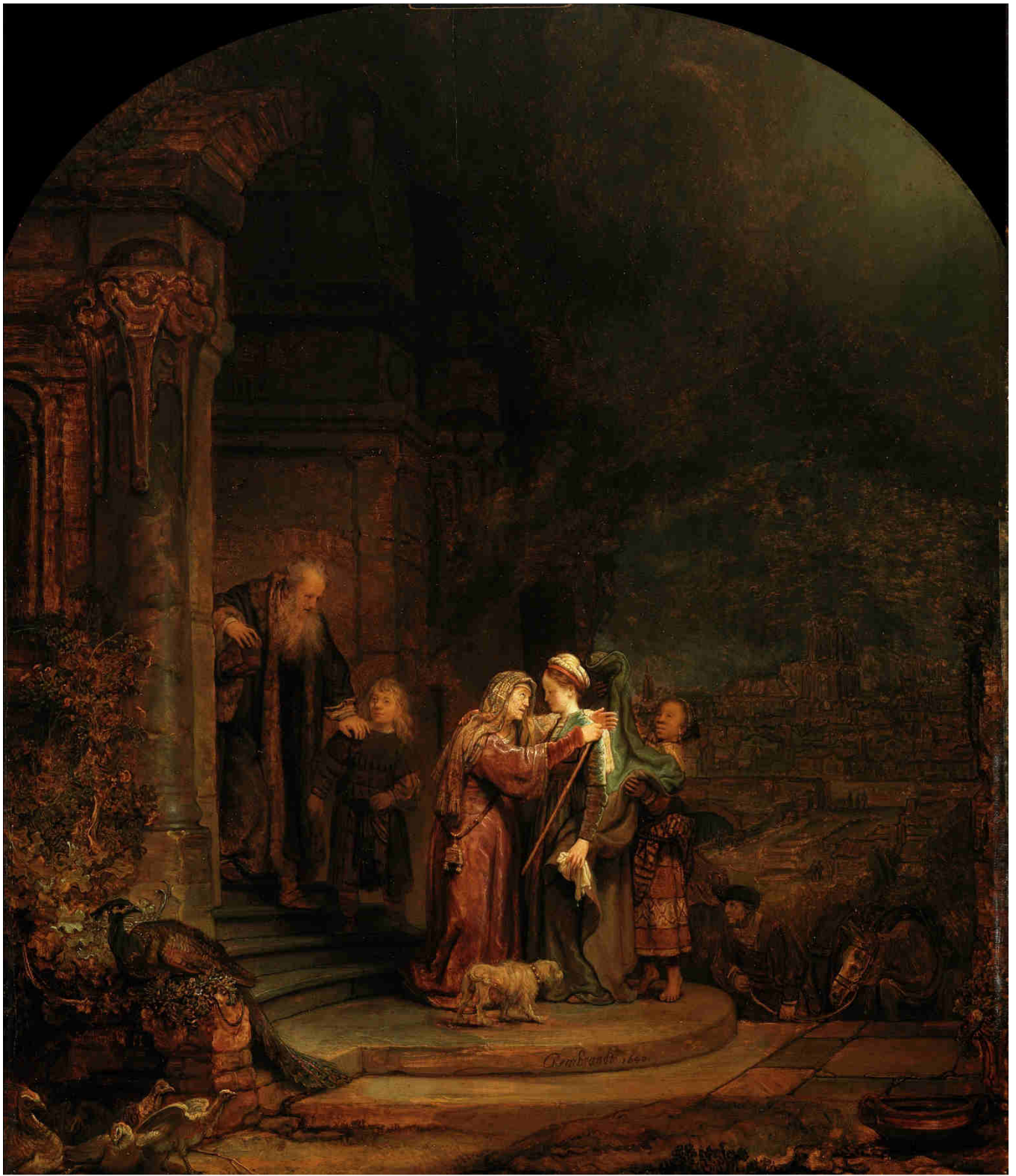
Hans e Jakob Strub, 1505.



Jacopo Pontormo, 1528-1530.



Tintoretto, 1588 circa.



Rembrandt, 1640.



Willem van Herp, 1659.



Leonard Goffine, 1871.



Bill Viola, *The Greeting* (Film, ispirato alla Visitazione di Jacopo Pontormo), 1995.