

Gesù Maestro di amicizia.

Percorso di approfondimento del metodo della contemplazione immaginativa degli Esercizi Spirituali:
relazione tra la richiesta di grazia – id quod volo – e colloquio con Gesù “come un amico ad un amico”

Volete andarvene anche voi?

Ti ringraziamo, Signore,
di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,

perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

Carlo Maria Martini¹

La richiesta della grazia per il tempo di preghiera: Una conoscenza intima di Gesù, per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a.

Preghiera preparatoria

Mio Signore, mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, i miei progetti siano rivolti unicamente alla tua lode e al servizio della Tua divina Maestà.

Giovanni 6,59-69

⁵⁹Gesù disse queste cose, insegnando nella sinagoga a Cafàrnao. ⁶⁰Molti dei suoi discepoli, dopo aver ascoltato, dissero: "Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?". ⁶¹Gesù, sapendo dentro di sé che i suoi discepoli mormoravano riguardo a questo, disse loro: "Questo vi scandalizza? ⁶²E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? ⁶³È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che io vi ho detto sono spirito e sono vita. ⁶⁴Ma tra voi vi sono alcuni che non credono". Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. ⁶⁵E diceva: "Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre". ⁶⁶Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui. ⁶⁷Disse allora Gesù ai Dodici: "Volete andarvene anche voi?". ⁶⁸Gli rispose Simon Pietro: "Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna ⁶⁹e noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio".

¹ Conclusione di una preghiera contenuta nel volume *Invocare il Padre* (EDB, Bologna 2012).

Consegne per la preghiera personale dei prossimi giorni.

Primo esercizio

1- Torno sull'esperienza vissuta durante la preghiera guidata e metto a fuoco le emozioni più profonde che ho provato contemplando il brano insieme ai compagni.

2- Dedico uno o più tempi di preghiera alla ripetizione dei versetti Gv 6,59-69

Al termine di ciascun tempo di preghiera annoto velocemente le immagini e i particolari del racconto che mi hanno colpito di più, le emozioni che ho provato, le difficoltà che ho incontrato. **Mercoledì 8 novembre 2023**, l'incontro sarà comune con il gruppo AVILA, per cui i testi relativi a Gv6,59-69 non saranno condivisi, ma andranno solo spediti.

Si ricorda che il testo deve essere sintetico, in particolare la parte "Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco" dovrebbe concentrarsi sul passaggio che abbiamo sentito come più significativo della nostra contemplazione.

Modello per la revisione scritta.

Brano evangelico: Gv 6,59-69

Ripetizione n.:

Mettersi alla Presenza

Preghiera preparatoria

Lettura attenta del brano

Richiesta della grazia: Una conoscenza intima di Gesù, per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a.

Composizione del luogo: ...

Immedesimazione in un personaggio del racconto: ...

Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco: ...

Colloquio:

Secondo esercizio

Chiedo la grazia di avvicinarmi o di essere avvicinata/o nei prossimi giorni a una situazione o a una persona nello spirito del brano pregato. A casa dedico un tempo di preghiera a quell'esperienza di vita, concludo con un colloquio e un Padre nostro. Poi scrivo un testo molto sintetico per la condivisione a cui do un titolo per orientare l'ascolto dei compagni.

Invio entrambi i testi nel corpo della mail a loyola.incammino@gmail.com, **entro le 12 di domenica 5 novembre 2023.**

Il file-unione sarà inviato a tutti dopo l'incontro di **mercoledì 8 novembre.**

La **foto** che accompagna l'audio di questo incontro, pubblicato sulla pagina del sito, è di Francesco Paggiaro, pubblicata su www.Pexels.com, Closeup Photo of Fire during Night Time, Free to use.

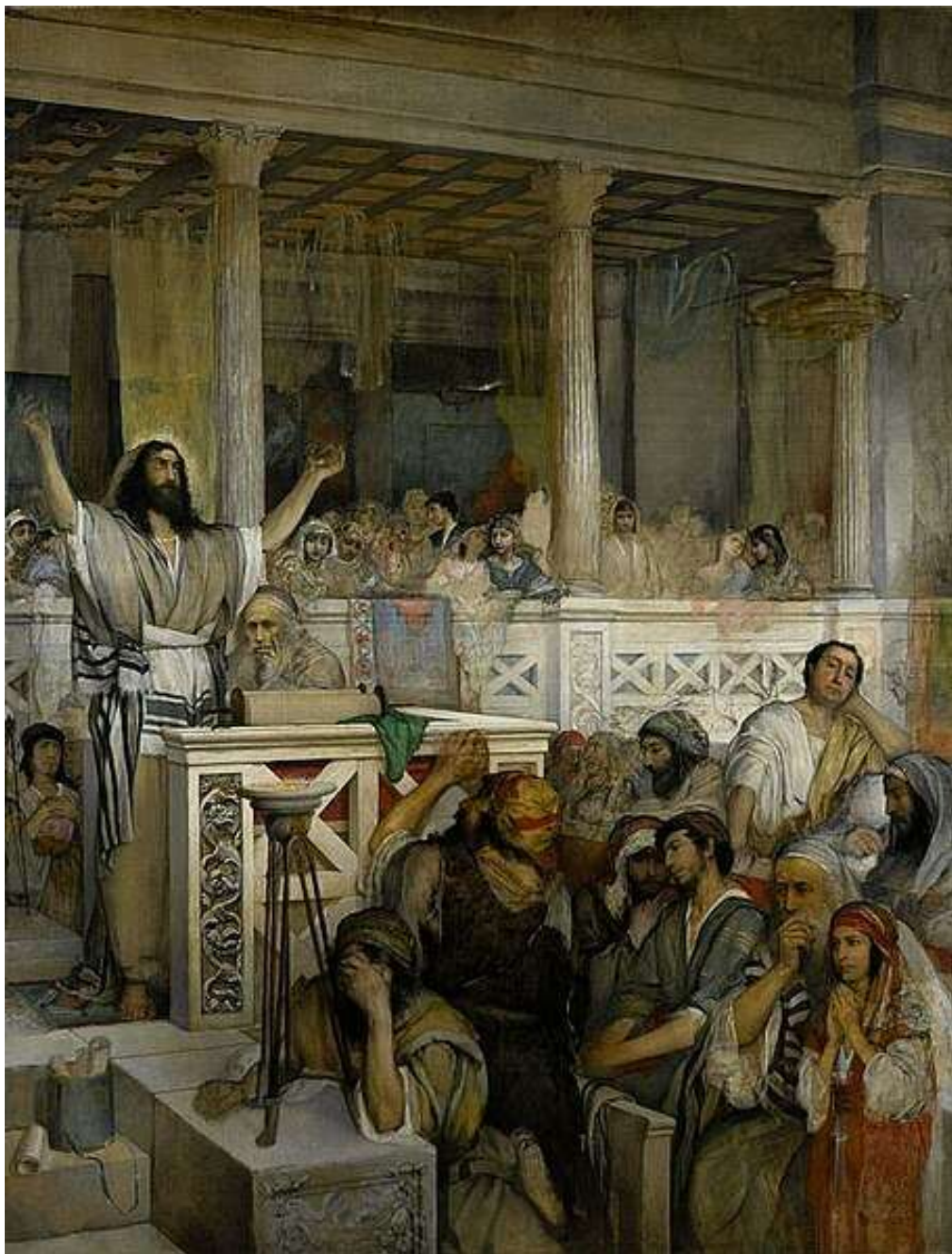
Una selezione di immagini come commento al brano di Giovanni: Volete andarvene anche voi?



Grande sinagoga di Cafàrnao



Affresco romanico nell'antica casa circolare dell'abbazia di Lambach: Cristo guarisce un indemoniato nella sinagoga di Cafàrnao



Maurycy Gottlieb – Gesù in preghiera a Cafàrnoa, 1879, museo di Varsavia



Eva Koteva Thimoty – Lovest thou me



Foto di Francesco Paggiaro, su www.Pexels.com, Closeup Photo of Fire during Night Time, Free to use