

## Nascita di Gesù e visita dei pastori

Apri, Signore, il nostro cuore con la forza del tuo Spirito,  
perché possiamo comprendere  
che il Vangelo non va vissuto soltanto nella  
normalità quotidiana,  
ma anche nelle circostanze difficili,

in quella mistura di violenza e di ingiustizia di cui  
è fatta un po' tutta la storia.  
Così siamo chiamati a vivere e a operare in essa  
secondo il Vangelo.  
Donaci di saperlo fare, per intercessione di Maria.

Carlo Maria Martini<sup>1</sup>

### Nascita di Gesù e visita dei pastori

Lc 2, 1-14

<sup>1</sup>In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra. <sup>2</sup>Questo primo censimento fu fatto quando Quirinio era governatore della Siria. <sup>3</sup>Tutti andavano a farsi censire, ciascuno nella propria città. <sup>4</sup>Anche Giuseppe, dalla Galilea, dalla città di Nàzaret, salì in Giudea alla città di Davide chiamata Betlemme: egli apparteneva infatti alla casa e alla famiglia di Davide. <sup>5</sup>Doveva farsi censire insieme a Maria, sua sposa, che era incinta. <sup>6</sup>Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto. <sup>7</sup>Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.

<sup>8</sup>C'erano in quella regione alcuni pastori che, pernottando all'aperto, vegliavano tutta la notte facendo la guardia al loro gregge. <sup>9</sup>Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande timore, <sup>10</sup>ma l'angelo disse loro: "Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: <sup>11</sup>oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore. <sup>12</sup>Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, adagiato in una mangiatoia". <sup>13</sup>E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste, che lodava Dio e diceva:

<sup>14</sup>"Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama".

**La richiesta della grazia per il tempo di preghiera:** Una conoscenza intima di Gesù, che per me si è fatto uomo, per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a.

### Preghiera preparatoria

Mio Signore, mio Dio, ti chiedo la grazia che tutte le mie intenzioni, le mie azioni, le mie attività siano dedicate unicamente al servizio e alla lode della Tua divina Maestà<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> Carlo Maria Martini "Il coraggio della passione – l'uomo contemporaneo e il dilemma della scelta" Piemme, 2010, p.123

<sup>2</sup> *Esercizi spirituali* # 46

## Consegne per la preghiera personale dei prossimi giorni.

### Primo esercizio

Dedico uno o più tempi di preghiera di un'ora circa ciascuno al racconto della nascita di Gesù e visita dei pastori (Lc 2, 1-14), seguendo i passaggi del metodo della contemplazione immaginativa.

Sempre chiedendo la grazia di una conoscenza intima del Signore Gesù:

1. Ricordo le emozioni più profonde che ho provato contemplando il brano insieme ai compagni, e torno a pregare il brano questa volta mettendo a fuoco solo la scena o le scene che mi avevano colpito di più.

2. Al termine di ciascuna "ripetizione" annoto velocemente le immagini e i particolari del racconto, le emozioni che ho provato, le difficoltà che ho incontrato ("revisione"). Porterò un estratto, di poche righe, delle mie note alla condivisione dell'incontro di **mercoledì 15 gennaio 2025**.

Scrivendo il testo seguirò i passaggi del metodo.

Brano evangelico: Lc 2, 1-14

Ripetizione n.: ...

Mettersi alla Presenza

Preghiera preparatoria

Lettura attenta del brano

Richiesta della grazia: Una conoscenza intima di Gesù, che per me si è fatto uomo, per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a.

Composizione del luogo: ...

Immedesimazione in un personaggio del racconto: ...

Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco: ...

Colloquio: (facoltativa la condivisione)

Se lo desidero posso proseguire il brano e pregare, seguendo il metodo: Lc 2,15-20

Lc2,21-35 Presentazione al tempio, Mt2,13-18 La fuga in Egitto e strage degli innocenti.

Durante la pausa natalizia possono essere utilizzati i testi della liturgia per pregare secondo il metodo.

### Secondo esercizio

Chiedo la grazia di avvicinarmi o di essere avvicinato nei prossimi giorni a una situazione o a una persona o a ricordare un episodio del passato nello spirito del brano pregato. Dedico un tempo di preghiera a quell'esperienza di vita, concludo con un colloquio e un Padre nostro. Poi scrivo un testo molto sintetico per la condivisione a cui dò un titolo per orientare l'ascolto dei compagni. Porterò anche questo secondo testo all'incontro del mercoledì successivo in cui se vorrò potrò leggerlo ai compagni.

Invio entrambi i testi nel corpo della mail a [loyola.incammino@gmail.com](mailto:loyola.incammino@gmail.com), entro le **21 di domenica 12 gennaio 2025**.

L'invio dei testi potrebbe essere accompagnato da una foto contemporanea: aiuta immaginazione, comunicazione sintetica, intuizione spirituale e apostolica.

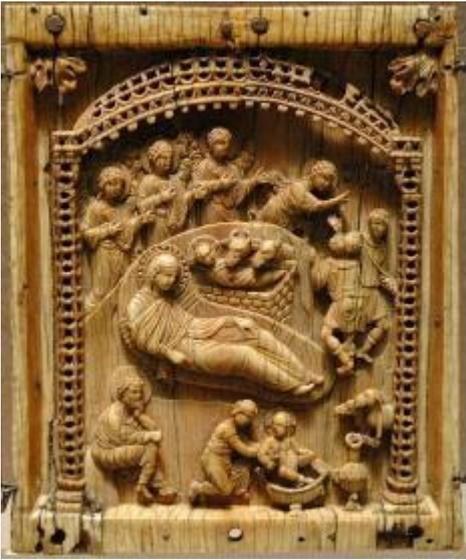
Si ricorda che i testi debbono essere sintetici e la parte **Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco**: ...dovrebbe concentrarsi sul passaggio che abbiamo sentito come più significativo della nostra contemplazione.

Il file-unione sarà inviato a tutti dopo l'incontro di mercoledì 15 gennaio.

Le immagini che accompagnano gli audio di questo incontro, pubblicato sulla pagina del sito, sono relative a:

- Giotto di Bondone, Nascita di Gesù. Cappella degli Scrovegni, 1303-1305, particolare
- Bambino che stringe un dito, India, 2019

Una selezione di immagini come commento al racconto della Nascita di Gesù e visita dei pastori, Lc 2, 1-14



Anonimo, Scene della vita di Cristo, Trittico di Costantinopoli, fine X sec.



Giotto di Bondone, Nascita di Gesù. Cappella degli Scrovegni, 1303-1305



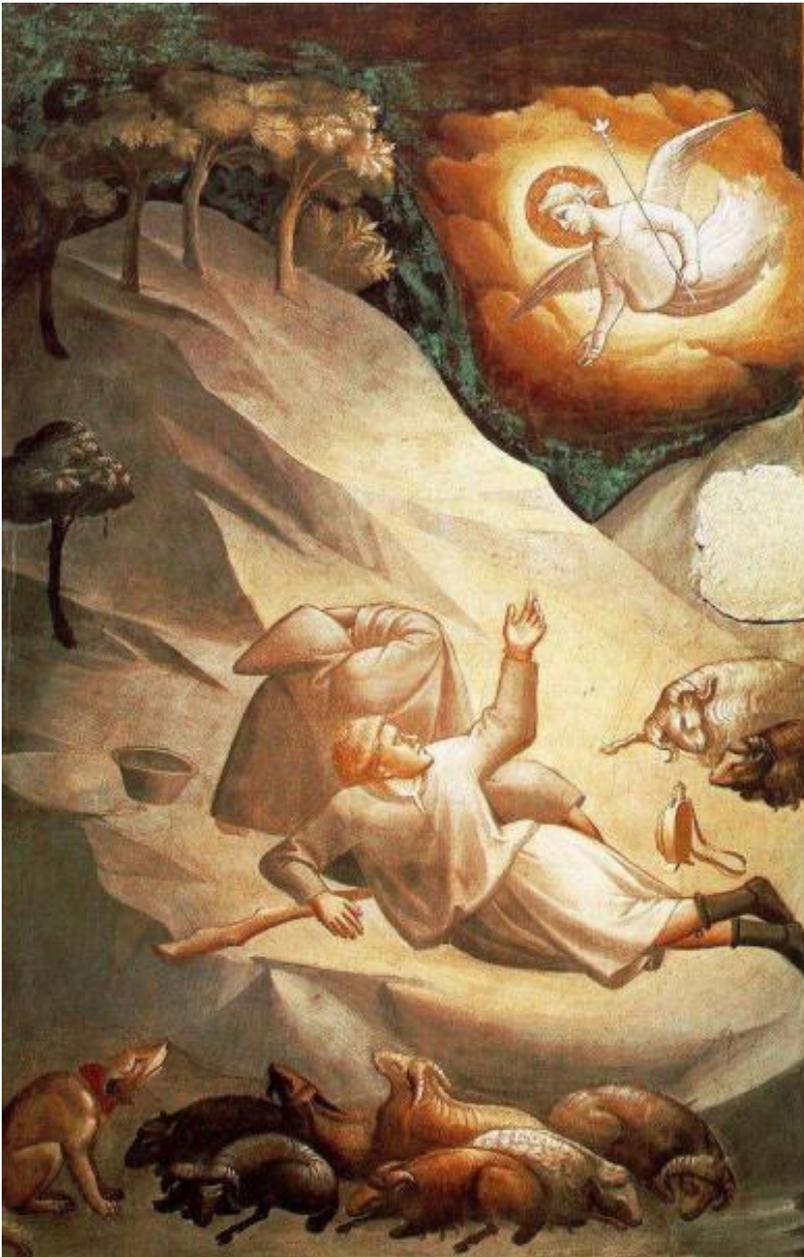
Giotto di Bondone, Nascita di Gesù (particolare)



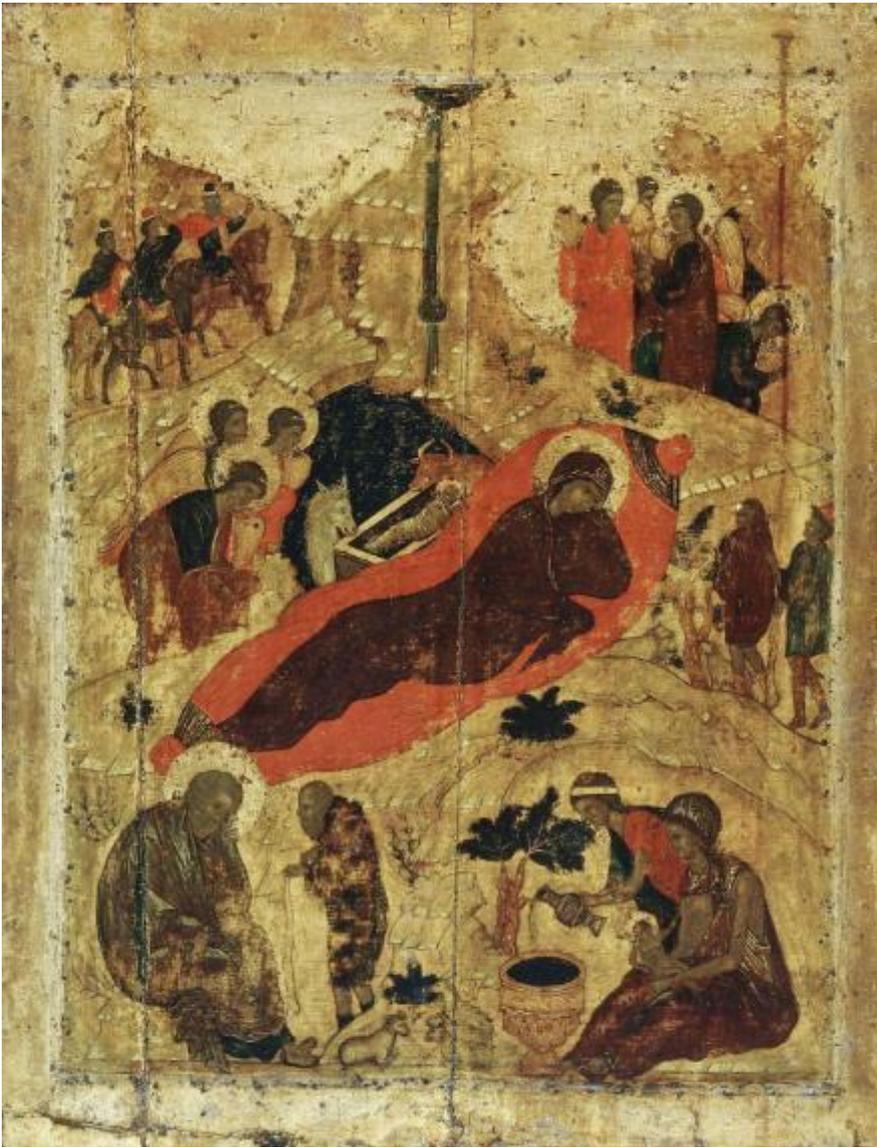
Duccio di Buoninsegna, Natività con i profeti Isaia e Ezechiele, 1308-1311 (particolare)



Maestro Daddesco, 1340 circa



Taddeo Gaddi, L'apparizione dell'angelo ai pastori, 1338



Andrei Rublev, Natività di Cristo, 1405



Andrea Mantegna, Adorazione dei pastori, 1450



Piero della Francesca, Natività (incompiuto), 1470-1475



Giorgione, Adorazione dei pastori, 1500-1505 circa



Michelangelo Merisi da Caravaggio, Adorazione dei pastori, 1609



Rubens, Adorazione dei pastori, 1607



El Greco, Adorazione dei pastori, 1612-1614



Angeli pregano alla nascita di Cristo – Cartolina natalizia, Wellcome Collection Gallery, London



Bambino che stringe un dito, India, 2019