

VANGELO A CENTO VOCI 2024-2025

Verso una conoscenza intima di Gesù. Introduzione alla contemplazione immaginativa secondo gli Esercizi Spirituali di Ignazio di Loyola.

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo per ascoltare la tua parola. Fa' che non Ti resistiamo, che la tua Parola penetri in noi e che il nostro cuore sia aperto,	perché nella tua Parola è il segreto della nostra identità, l'identità alla quale siamo chiamati. Carlo Maria Martini
--	--

Missione universale dei discepoli **Mt 28, 16-20**

¹⁶Gli undici discepoli, intanto, andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. ¹⁷Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. ¹⁸Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. ¹⁹Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, ²⁰insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».

La richiesta della grazia per questo tempo di preghiera: una conoscenza intima di Gesù per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a.

Preghiera preparatoria

Mio Signore, mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, le mie attività siano rivolte unicamente alla Tua lode e al servizio della Tua divina Maestà².

Le immagini che accompagnano i video di questo incontro pubblicati sulla pagina del sito:

- Giotto di Bondone, Ascensione, Cappella degli Scrovegni, Padova, 1303-1305 circa.
- Gottfried Hensel, Synopsis Universae Philologiae: il primo versetto del Padre nostro è scritto in tutte le lingue allora conosciute con i rispettivi tipi di scrittura, 1741.

Tabella comparativa dei brani evangelici sulla missione universale dei discepoli.¹

<u>Matteo 28.16-20</u>	<u>Marco 16.14-18</u>	<u>Luca 24.44-49</u>	<u>Giovanni 20.19-23</u>	<u>Atti 1.4-8</u>
• ¹⁶Gli undici discepoli, intanto, andarono in Galilea, • sul monte che Gesù aveva loro indicato. ¹⁷Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. • ¹⁸Gesù si avvicinò e disse loro: «A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. ¹⁹Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, ²⁰insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo».	• ¹⁴Alla fine apparve anche agli Undici, mentre erano a tavola, • e li rimproverò per la loro incredulità e durezza di cuore, perché non avevano creduto a quelli che lo avevano visto risorto. • ¹⁵E disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. ¹⁶Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. ¹⁷Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, ¹⁸prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno».	• [Gesù apparve agli undici discepoli e ad altri mentre parlavano] • [Gesù ripeté che tutto quello che era stato scritto su di lui nelle Scritture doveva compiersi.] • e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, ⁴⁷e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. ⁴⁸Di questo voi siete testimoni. ⁴⁹Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto».	• [Gesù apparve a Gerusalemme ai discepoli (tranne Tommaso) che erano chiusi in casa. • Gesù disse loro: «Pace a voi!». [...] • ²¹ Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». • ²²Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. ²³A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati» [e scomparve.]	• ⁴[Gesù insegnò ai discepoli per 40 giorni a Gerusalemme.] • Ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella - disse - che voi avete udito da me: ⁵Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo». • ⁶Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?» • ⁷Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ⁸ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

¹ I brani della tabella seguono la versione CEI 2008.

Alcuni brani per la riflessione e la contemplazione che possono essere utili a proseguire individualmente il cammino durante l'estate:

1Corinzi 15, 1-28

RISURREZIONE DEI MORTI

¹ Vi proclamo poi, fratelli, il Vangelo che vi ho annunciato e che voi avete ricevuto, nel quale restate saldi ²e dal quale siete salvati, se lo mantenete come ve l'ho annunciato. A meno che non abbiate creduto invano!

³A voi infatti ho trasmesso, anzitutto, quello che anch'io ho ricevuto, cioè

che Cristo morì per i nostri peccati secondo le Scritture

e che ⁴fu sepolto

e che è risorto il terzo giorno secondo le Scritture

⁵e che apparve a Cefa e quindi ai Dodici.

⁶In seguito apparve a più di cinquecento fratelli in una sola volta: la maggior parte di essi vive ancora, mentre alcuni sono morti. ⁷Inoltre apparve a Giacomo, e quindi a tutti gli apostoli. ⁸Ultimo fra tutti apparve anche a me come a un aborto. ⁹Io infatti sono il più piccolo tra gli apostoli e non sono degno di essere chiamato apostolo perché ho perseguitato la Chiesa di Dio. ¹⁰Per grazia di Dio, però, sono quello che sono, e la sua grazia in me non è stata vana. Anzi, ho faticato più di tutti loro, non io però, ma la grazia di Dio che è con me. ¹¹Dunque, sia io che loro, così predichiamo e così avete creduto.

¹²Ora, se si annuncia che Cristo è risorto dai morti, come possono dire alcuni tra voi che non vi è risurrezione dei morti? ¹³Se non vi è risurrezione dei morti, neanche Cristo è risorto! ¹⁴Ma se Cristo non è risorto, vuota allora è la nostra predicazione, vuota anche la vostra fede. ¹⁵Noi, poi, risultiamo falsi testimoni di Dio, perché contro Dio abbiamo testimoniato che egli ha risuscitato il Cristo mentre di fatto non lo ha risuscitato, se è vero che i morti non risorgono. ¹⁶Se infatti i morti non risorgono, neanche Cristo è risorto; ¹⁷ma se Cristo non è risorto, vana è la vostra fede e voi siete ancora nei vostri peccati. ¹⁸Perciò anche quelli che sono morti in Cristo sono perduti. ¹⁹Se noi abbiamo avuto speranza in Cristo soltanto per questa vita, siamo da commiserare più di tutti gli uomini.

La nostra risurrezione

²⁰Ora, invece, Cristo è risorto dai morti, primizia di coloro che sono morti. ²¹Perché, se per mezzo di un uomo venne la morte, per mezzo di un uomo verrà anche la risurrezione dei morti. ²²Come infatti in Adamo tutti muoiono, così in Cristo tutti riceveranno la vita. ²³Ognuno però al suo posto: prima Cristo, che è la primizia; poi, alla sua venuta, quelli che sono di Cristo. ²⁴Poi sarà la fine, quando egli consegnerà il regno a Dio Padre, dopo avere ridotto al nulla ogni Principato e ogni Potenza e Forza. ²⁵È necessario infatti che egli regni finché non *abbia posto tutti i nemici sotto i suoi piedi*. ²⁶L'ultimo nemico a essere annientato sarà la morte, ²⁷perché *ogni cosa ha posto sotto i suoi piedi*. Però, quando dice che ogni cosa è stata sottoposta, è chiaro che si deve eccettuare Colui che gli ha sottomesso ogni cosa. ²⁸E quando tutto gli sarà stato sottomesso, anch'egli, il Figlio, sarà sottomesso a Colui che gli ha sottomesso ogni cosa, perché Dio sia tutto in tutti.

ESERCIZI SPIRITUALI DI S. IGNAZIO DI LOYOLA

Traduzione, note e lessico a cura del Centro Ignaziano di Spiritualità (Italia)

[299] 1 DELLA RISURREZIONE DI CRISTO NOSTRO SIGNORE. DELLA SUA PRIMA APPARIZIONE
2 Primo. Apparve alla Vergine Maria; il che, sebbene non si dica nella Scrittura, si ritiene per detto quando dice che apparve a molti altri;
3 poiché la Scrittura suppone che abbiamo intelletto, come sta scritto: “Anche voi siete senza intelletto?”

[300] 1 DELLA SECONDA APPARIZIONE,
MARCO, CAPITOLO 16, 1-11

2 Primo. Di buon mattino Maria Maddalena, Maria di Giacomo e Salome vanno al sepolcro, dicendo: “Chi ci rimuoverà la pietra dalla porta del sepolcro?”
3 Secondo. Vedono la pietra rimossa e l’angelo che dice: “Cercate Gesù Nazareno; è già risuscitato, non è qui”.
4 Terzo. Apparve a Maria che restò presso il sepolcro dopo che le altre se n’erano andate.

[301] 1 DELLA TERZA APPARIZIONE, SAN MATTEO, ULTIMO CAPITOLO

2 Primo. Escono queste Marie dal sepolcro con timore e gioia grande, volendo annunziare ai discepoli la risurrezione del Signore.
3 Secondo. Cristo nostro Signore apparve a loro sulla via e disse: “Dio vi salvi”; ed esse si avvicinarono e si prostrarono ai suoi piedi e lo adorarono.
4 Terzo. Gesù dice loro: “Non temete, andate e annunziate ai miei fratelli che vadano in Galilea, perché là mi vedranno”.

[302] 1 DELLA QUARTA APPARIZIONE, CAPITOLO ULTIMO DI LUCA

2 Primo. Avendo udito dalle donne che Cristo era risuscitato, san Pietro andò subito al sepolcro.
3 Secondo. Entrando nel sepolcro, vide i soli panni con cui fu coperto il corpo di Cristo nostro Signore, e nient’altro.
4 Terzo. Mentre san Pietro rifletteva su queste cose, gli apparve Cristo, e per questo gli apostoli dicevano: “Veramente il Signore è risuscitato e apparso a Simone”.

[303] 1 DELLA QUINTA APPARIZIONE, NELL’ULTIMO CAPITOLO DI S. LUCA

2 Primo. Apparve ai discepoli, che andavano a Emmaus parlando di Cristo.
3 Secondo. Li riprende, dimostrando con le Scritture che Cristo doveva morire e risuscitare: “O stolti e tardi di cuore nel credere a tutto quello che hanno detto i profeti! Non era necessario che Cristo patisse e così entrasse nella sua gloria?”.
4 Terzo. Su loro richiesta si trattiene lì, e stette con loro finché nel comunicarli scomparve; ed essi tornati indietro dissero ai discepoli come lo avevano riconosciuto nella comunione.

[304] 1 DELLA SESTA APPARIZIONE, GIOVANNI, CAPITOLO 20, 19-23

2 Primo. I discepoli stavano riuniti per timore dei Giudei, eccetto san Tommaso.
3 Secondo. Apparve loro Gesù, a le porte chiuse e, stando in mezzo a loro, dice: “Pace con voi”.
4 Terzo. Dà loro lo Spirito Santo dicendo: “Ricevete lo Spirito Santo; a quelli cui perdonerete i peccati, saranno perdonati”.

[305] 1 LA SETTIMA APPARIZIONE, GIOVANNI 20, 24-29

2 Primo. San Tommaso, incredulo perché era assente nell’apparizione precedente, dice: “Se non lo vedrò, non ci crederò”.
3 Secondo. Appare loro Gesù dopo otto giorni, stando serrate le porte, e dice a san Tommaso: “Metti qui il tuo dito e vedi la verità, e non voler essere incredulo ma fedele”.
4 Terzo. San Tommaso credette, dicendo: “Signor mio e Dio mio”; al quale dice Cristo: “Beati sono quelli che non videro e credettero”.

[306] 1 DELL’OTTAVA APPARIZIONE, GIOVANNI, CAPITOLO ULTIMO [21,1-23]

2 Primo. Gesù apparve a sette dei suoi discepoli che stavano pescando, i quali per tutta la notte non avevano preso nulla, e dopo aver gettato la rete per suo comando, “non potevano tirarla per la quantità dei pesci”.
3 Secondo. Per questo miracolo san Giovanni lo riconobbe e disse a san Pietro: “È il Signore”; ed egli si gettò in mare e venne a Cristo.
4 Terzo. Diede loro a mangiare parte di un pesce arrostito e un favo di miele; e raccomandò le pecore a san Pietro, prima esaminato tre volte sulla carità, e gli dice: “Pasci le mie pecore”.

[307] 1 DELLA NONA APPARIZIONE, MATTEO, CAPITOLO ULTIMO [Mt 28,16-20]

2 Primo. I discepoli, per mandato del Signore, vanno al monte Tabor.

3 Secondo. Cristo appare loro e dice: “Mi è stata data ogni potestà in cielo e in terra”.

4 Terzo. Li mandò per tutto il mondo a predicare dicendo: “Andate e insegnate a tutte le genti, battezzandole nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo”.

[308] 1 DELLA DECIMA APPARIZIONE, NELLA PRIMA LETTERA AI CORINZI, CAPITOLO 15, 6

2 “Dopo fu visto da più di cinquecento fratelli insieme”.

[309] 1 DELL’UNDICESIMA APPARIZIONE, NELLA PRIMA LETTERA AI CORINZI, CAPITOLO 15, 7

2 “Apparve dopo a san Giacomo”.

[310] 1 DELLA DODICESIMA APPARIZIONE

2 Apparve a Giuseppe di Arimatea, come piamente si medita e si legge nella vita dei santi.

[311] 1 DELLA TREDICESIMA APPARIZIONE, PRIMA LETTERA AI CORINZI 15, 8

2 Apparve a san Paolo dopo l’ascensione: “Finalmente apparve a me, come a un aborto”. Apparve anche in anima ai santi padri del limbo;

3 e, dopo averli liberati e aver ripreso il corpo, molte volte apparve ai discepoli e conversava con loro.

[312] 1 DELL’ASCENSIONE DI CRISTO NOSTRO SIGNORE, ATTI 1, 1-12

2 Primo. Dopo che per lo spazio di quaranta giorni apparve agli apostoli, portando molti argomenti e segni e parlando del regno di Dio, comandò loro che attendessero in Gerusalemme lo Spirito Santo promesso.

3 Secondo. Li condusse sul monte Oliveto e alla loro presenza fu elevato, e una nube lo fece scomparire ai loro occhi.

4 Terzo. Mentre essi guardavano il cielo, gli angeli dicono loro: “Uomini galilei, perché rimanete a guardare al cielo. Questo Gesù, che è stato sottratto alla vostra vista verso il cielo, allo stesso modo verrà come l’avete visto andare al cielo”.

La preghiera tradizionalmente posta all’inizio del libro *Esercizi Spirituali*:

ANIMA DI CRISTO *

Anima di Cristo, santificami.

Corpo di Cristo, salvami.

Sangue di Cristo, inebriami.

Acqua del costato di Cristo, lavami.

Passione di Cristo, confortami.

O buon Gesù, esaudiscimi.

Nelle tue piaghe, nascondimi.

Non permettere che io mi separi da te.

Dal nemico maligno difendimi.

Nell’ora della mia morte chiamami

e comandami di venire a te

a lodarti con i tuoi santi

nei secoli dei secoli.

Amen!

(*) “Tale orazione così devota e propria di nostra Compagnia” non fa parte del testo degli Esercizi, ma - scrive il P. Fabiano Quadrantino alla fine del secolo XVI - è bene “collocarla integralmente in qualche posto, affinché col passare del tempo non scompaia” (MHSI, MI, *Directoria* 760, 15).

Una selezione di immagini, in ordine cronologico.
Ascensione di Gesù (Mc 16,19; Lc 24,50-53)



Ascensione di Gesù e Noli me tangere ("Reidersche Tafel"), 400 c.
Tavoletta in avorio proveniente da Milano o da Roma e conservata al Bayerisches Nationalmuseum, Monaco.



Sacramentario di Drogo, capolettera C decorato con l'Ascensione di Gesù, 850 c.



Ascensione di Gesù, Duomo di Monreale, XII secolo.



Giotto di Bondone, Ascensione, Cappella degli Scrovegni, Padova, 1303-1305.



(C) ArtsDot.com - Andrei Rublev - St Andrei Rublev - Himmelfahrt - 1408

Andrei Rublev, Ascensione, 1408.



Pietro Perugino, L'Ascensione, Polittico di San Pietro, 1495-1498.



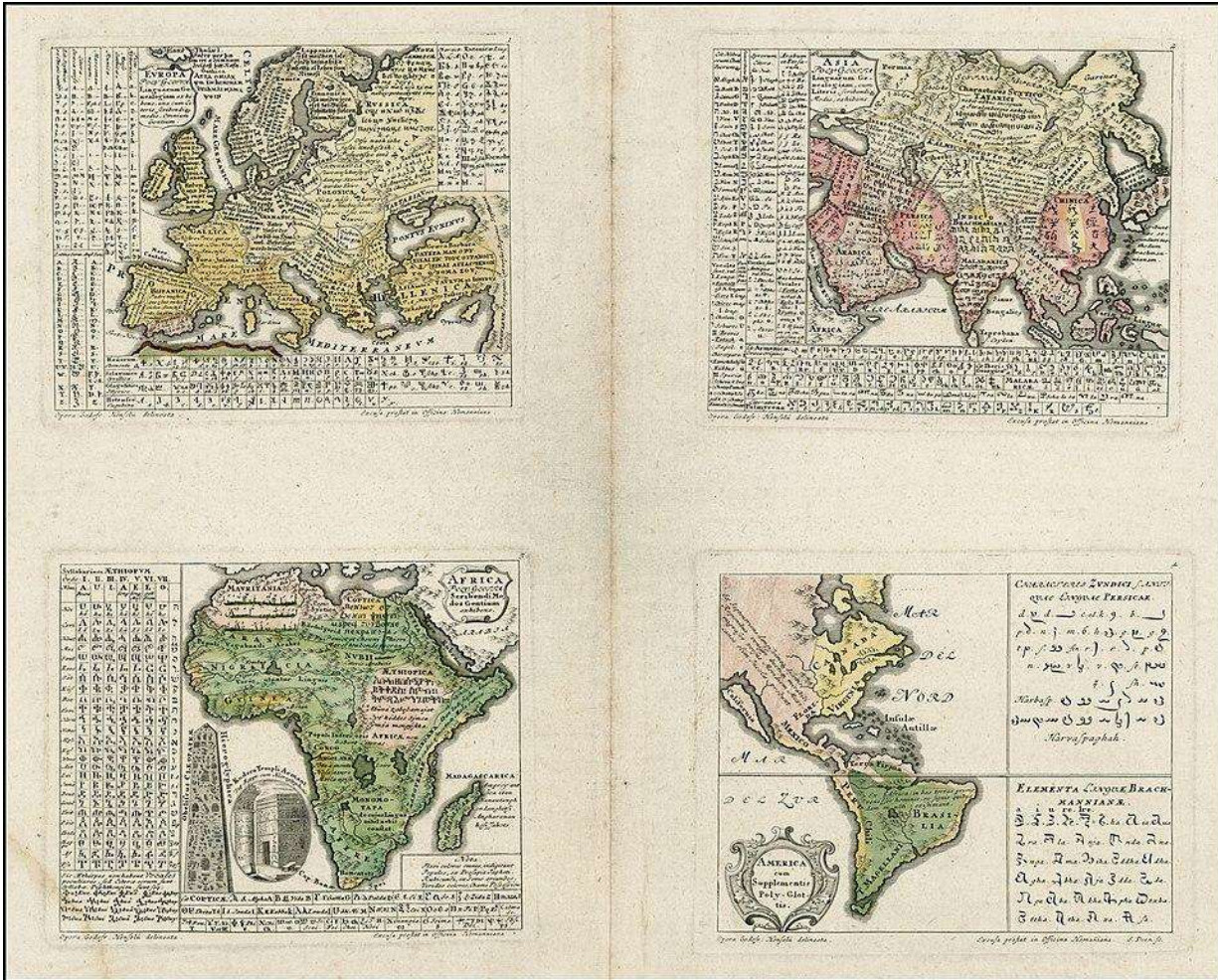
Adriaen van Overbeke, Ascensione, 1510-1520.



Benvenuto Tisi da Garofalo, *Ascensione*, 1520



Rembrandt van Rijn, Ascensione, 1636.



Gottfried Hensel, *Synopsis Universae Philologiae*, 1741.



John Singleton Copley, *Ascensione*, 1775.