

Il metodo della contemplazione immaginativa per immagini: la Visitazione, Lc 1, 39-56



Anonimo, L'incontro di Maria e Elisabetta, Abbazia di Kremsmünster, Austria, 1460.

Brano evangelico:
Mettersi alla Presenza -
Richiesta della grazia:

Composizione del luogo:

Lc 1,39-56, La Visitazione

Preghiera preparatoria - Lettura attenta del brano

Una conoscenza intima di Maria, per poterla amare e insieme a lei servire Dio al meglio di me stesso/a.



Immedesimazione in un personaggio:



Pieter Bruegel il Vecchio,
La Mietitura, 1565, particolare.



Geertgen tot Sint Jans,
Natività, 1490, particolare.

Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco:



Colloquio:

Padre Nostro

Jan van Eyck, Polittico dell'Agnello Mistico,
1426 c., particolare.