

VANGELO A CENTO VOCI 2025-2026

Verso una conoscenza intima di Gesù. Introduzione alla contemplazione immaginativa secondo gli Esercizi Spirituali di Ignazio di Loyola.

La Natività

Ti ringraziamo, Signore,
di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.

Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,

perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

Carlo Maria Martini

Preghiera preparatoria

Mio Signore, mio Dio, ti chiedo la grazia che tutte le mie intenzioni, le mie azioni, le mie attività siano dedicate unicamente al servizio e alla lode della Tua divina Maestà ¹.

La richiesta della grazia per il tempo di preghiera: Conoscenza intima di Gesù, che per me si è fatto uomo, perché più lo ami e lo segua.

Nascita di Gesù e visita dei pastori

Lc 2,1-14

¹In quei giorni un decreto di Cesare Augusto ordinò che si facesse il censimento di tutta la terra. ²Questo primo censimento fu fatto quando Quirinio era governatore della Siria. ³Tutti andavano a farsi censire, ciascuno nella propria città. ⁴Anche Giuseppe, dalla Galilea, dalla città di Nazareth, salì in Giudea alla città di Davide chiamata Betlemme: egli apparteneva infatti alla casa e alla famiglia di Davide. ⁵Doveva farsi censire insieme a Maria, sua sposa, che era incinta. ⁶Mentre si trovavano in quel luogo, si compirono per lei i giorni del parto. ⁷Diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.

⁸C'erano in quella regione alcuni pastori che, pernottando all'aperto, vegliavano tutta la notte facendo la guardia al loro gregge. ⁹Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande timore, ¹⁰ma l'angelo disse loro: «Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: ¹¹oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore. ¹²Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, adagiato in una mangiatoia». ¹³E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste, che lodava Dio e diceva:

¹⁴«Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama».

¹ Esercizi Spirituali # 46.

Consegne per la preghiera personale dei prossimi giorni.

1. Dedico tre o più tempi di preghiera di un'ora circa ciascuno al racconto della Natività (Lc 2,1-14) seguendo i passaggi del metodo della contemplazione immaginativa.
 2. Al termine di ciascuna "ripetizione" annoto velocemente le immagini e i particolari del racconto, le emozioni che ho provato, le difficoltà che ho incontrato ("revisione").
- Porterò una **sintesi scritta** delle mie note alla condivisione dell'incontro di **mercoledì 7 gennaio 2026**. Scrivendo il testo seguirò i passaggi del metodo, copiando lo schema e completandolo.

Brano evangelico: Lc 2,1-14

Ripetizione n:

Mettersi alla Presenza

Preghiera preparatoria

Lettura attenta del brano

Richiesta della grazia: Conoscenza intima di Gesù, che per me si è fatto uomo, perché più lo ami e lo segua.

Composizione del luogo:

Immedesimazione in un personaggio del racconto:

Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco:

Colloquio: (Facoltativa la condivisione)

Padre nostro

Durante la pausa natalizia possono essere utilizzati i seguenti testi per pregare secondo il metodo.

Mt 1,18-...

Mt 2,1-12

Mt 2,15

Mt 2, 16-18

Mt 2, 19-23



1. Annunciazione a Giuseppe
2. Nascita di Gesù a Betlemme
3. Visita dei Magi a Erode a Gerusalemme
4. Adorazione dei Magi a Betlemme
5. Fuga di Giuseppe, Maria e Gesù in Egitto
6. Massacro degli innocenti a Betlemme
7. Morte di Erode (4 a.C.)
8. Ritorno di Giuseppe, Maria e Gesù in Israele
9. Giuseppe, Maria e Gesù a Nazaret

Lc 2,1-7

Lc 2,8-20

Lc 2,21-29



1. Annunciazione a Maria a Nazareth
2. Censimento di Quirino (6-7 a.C.)
3. Viaggio di Giuseppe e Maria da Nazareth a Betlemme
4. Nascita di Gesù a Betlemme
5. Annunciazione ai pastori
6. Adorazione dei pastori a Betlemme
7. Presentazione di Gesù nel Tempio di Gerusalemme
8. Ritorno di Giuseppe, Maria e Gesù a Nazareth

Le immagini che accompagnano i video di questo incontro pubblicati sulla pagina del sito:

- Pittore di Salisburgo (attribuzione), Nascita di Cristo, 1400
- Lettera di Vincent Van Gogh al fratello Theo, 9 aprile 1885

La Natività nella storia dell'arte, una selezione di immagini in ordine cronologico



Messale di Sherbrooke, Natività, 1310-1320 c.

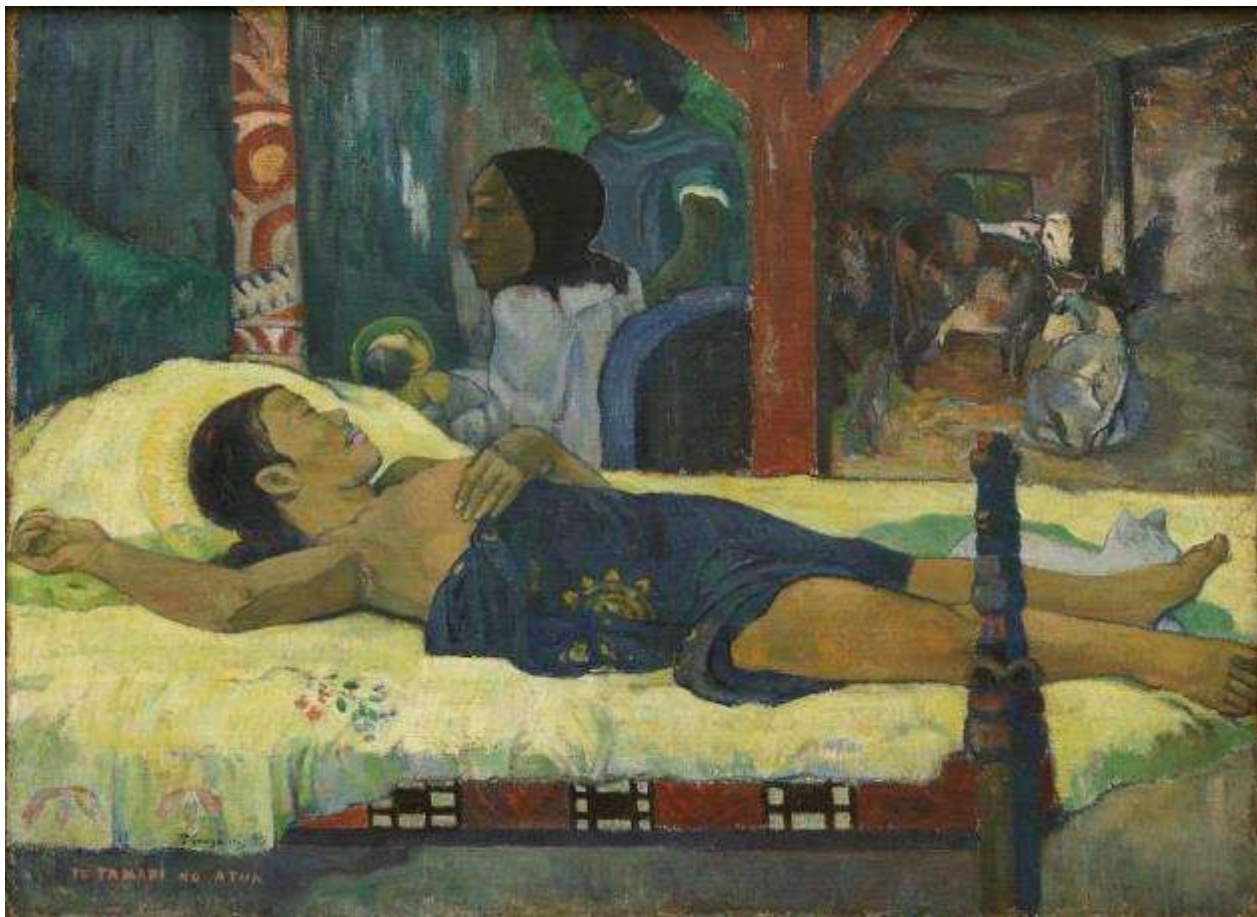


Deus in adiutorium
meum intende. **D**omi-
nne ad adiuuandum

Autore ignoto, Miniatura in tempera e oro da un Libro d'Ore composto a Besançon, 1450 circa.



La Sacra Famiglia, acquarello cinese, XIX secolo.



Gauguin, Te tamari no Atua (La nascita di Cristo, figlio di Dio), 1896.

Altre immagini sulla Natività

Anonimo, Natività, 408 d.C., Basilica di Sant'Ambrogio, Milano.

Anonimo, Scene della vita di Cristo, Trittico di Costantinopoli, fine X sec.

Giotto di Bondone, Nascita di Gesù, Cappella degli Scrovegni, 1303-1305.

Duccio di Buoninsegna, Natività con i profeti Isaia e Ezechiele, 1308-1311.

Taddeo Gaddi, L'Apparizione dell'angelo ai pastori, 1338.

Pittore di Salisburgo (attribuzione), Nascita di Cristo, 1400

Jacques Daret, Natività, 1434-1436.

Piero della Francesca, Natività (incompiuto), 1470-1475.

Andrea Mantegna, Adorazione dei pastori, 1450.

Rogier van der Weyden, Natività, Trittico Bladelin, 1450 c. Pannello centrale.

Rogier van der Weyden, Madonna con bambino, 1454

Lorenzo Lotto, Adorazione dei Pastori, 1530

Banksy, La cicatrice di Betlemme, 2019