

Schema per la scrittura del testo da condividere e un esempio

Brano evangelico:
Ripetizione n:
Mettersi alla Presenza
Preghiera preparatoria
Lettura attenta del brano
Richiesta della grazia:
Composizione del luogo:
Immedesimazione in un personaggio del racconto:
Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco:
Colloquio (facoltativa la condivisione):
Padre Nostro

Esempio di schema compilato da un testo

Brano evangelico: Mt. 2, 1-12
Ripetizione n: 3
Mettersi alla Presenza
Preghiera preparatoria
Lettura attenta del brano
Richiesta della grazia: una conoscenza intima di Gesù, che per me si è fatto uomo, per poterlo amare e servire al meglio di me stessa.
Composizione del luogo: È una notte serena e stellata, si intravede la sagoma di un villaggio. C'è una capanna costruita addosso a una roccia. Sul fondo della capanna si vede la roccia, ma le altre pareti sono di legno scuro, il pavimento è di terra battuta, cosparso di paglia. C'è un tepore animale. Dalla capanna esce una luce intensa.
Immedesimazione in un personaggio del racconto: sono un ragazzino di circa dodici anni, il servo di uno dei re Magi, viaggiamo in una carovana molto numerosa.
Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco: tutti noi siamo attratti dalla luce che arriva da quella capanna. Via via sempre più silenziosi, entriamo e restiamo a guardare: una giovane donna tiene in braccio un neonato, suo marito ci viene incontro. Guardo il mio padrone, è emozionato, prende lo scrigno e ci avviciniamo alla ragazza. Lei mi guarda e mi porge il neonato. Perché proprio a me? mi chiedo. Prendo il bambino in braccio, lo ascolto respirare. Mi sento avvolto da un'ondata di calore, mi guardo intorno e vedo che il mio padrone e tutti quelli della nostra carovana sono lì, inginocchiati, con i visi illuminati. Qualcuno intona un canto.
Colloquio: Signore, non riesco a pensare a un luogo più desiderabile di quella capanna. Grazie per questa esperienza. Quali sono le capanne del mio presente?
Padre Nostro