

VANGELO A CENTO VOCI 2025-2026

Verso una conoscenza intima di Gesù. Introduzione alla contemplazione immaginativa secondo gli Esercizi Spirituali di Ignazio di Loyola.

Missione e ritorno dei settantadue discepoli

Ti ringraziamo, Signore,
di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,

perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

Carlo Maria Martini

La richiesta della grazia per questo tempo di preghiera: Conoscenza intima di Gesù, per poterlo amare e servire al meglio di me stessa/o

Preghiera preparatoria

Mio Signore, mio Dio, ti chiedo la grazia che tutte le mie intenzioni, le mie azioni, le mie attività siano dedicate unicamente al servizio e alla lode della Tua divina Maestà ¹.

Missione e ritorno dei settantadue discepoli

Lc 10, 1-9. 17-20

¹ Dopo questi fatti il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. ² Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! ³ Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; ⁴ non portate borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada. ⁵ In qualunque casa entriate, prima dite: «Pace a questa casa!». ⁶ Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. ⁷ Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra. ⁸ Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, ⁹ guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: «È vicino a voi il regno di Dio».

(...)

¹⁷ I settantadue tornarono pieni di gioia, dicendo: «Signore, anche i demòni si sottomettono a noi nel tuo nome».

¹⁸ Egli disse loro: «Vedevo Satana cadere dal cielo come una folgore. ¹⁹ Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra serpenti e scorpioni e sopra tutta la potenza del nemico: nulla potrà danneggiarvi. ²⁰ Non rallegratevi però perché i demòni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto perché i vostri nomi sono scritti nei cieli».

Consegne per la preghiera personale dei prossimi giorni.

1. Dedico uno o più tempi di preghiera di un'ora circa ciascuno al racconto Missione e ritorno dei settantadue discepoli (Lc 10, 1-9. 17-20) seguendo i passaggi del metodo della contemplazione immaginativa.
2. Al termine di ciascuna "ripetizione" annoto velocemente le immagini e i particolari del racconto, le emozioni che ho provato, le difficoltà che ho incontrato ("revisione").

¹ Esercizi Spirituali # 46.

Porterò alla condivisione dell'incontro di **mercoledì 1 aprile 2026** una **sintesi scritta** delle mie note **relative alla ripetizione più carica di emozioni e, a mio avviso, più carica di significato spirituale.**
Scrivendo il testo seguirò i passaggi del metodo, copiando lo schema e completandolo.

Brano evangelico: Lc 10, 1-9. 17-20

Ripetizione n: ...

Mettersi alla Presenza

Preghiera preparatoria

Lettura attenta del brano

Richiesta della grazia: Una conoscenza intima di Gesù, per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a.

Composizione del luogo:

Immedesimazione in un personaggio del racconto:

Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco:

Colloquio:

Inverò il testo nel corpo della mail o come allegato a scuola.preghiera@sanfedele.net, **entro le 21 di domenica 29 marzo 2026.**

Oggetto: il proprio nome_Rah11

I file unione dei **solì testi** saranno inviati a tutti i giorni successivi l'incontro.

L' **immagine** che accompagna il video di questo incontro pubblicato sulla pagina del sito:

- Rembrandt van Rijn, Gesù e i suoi discepoli, 1634.

Una selezione di immagini, in ordine cronologico.

Gesù insieme ai discepoli



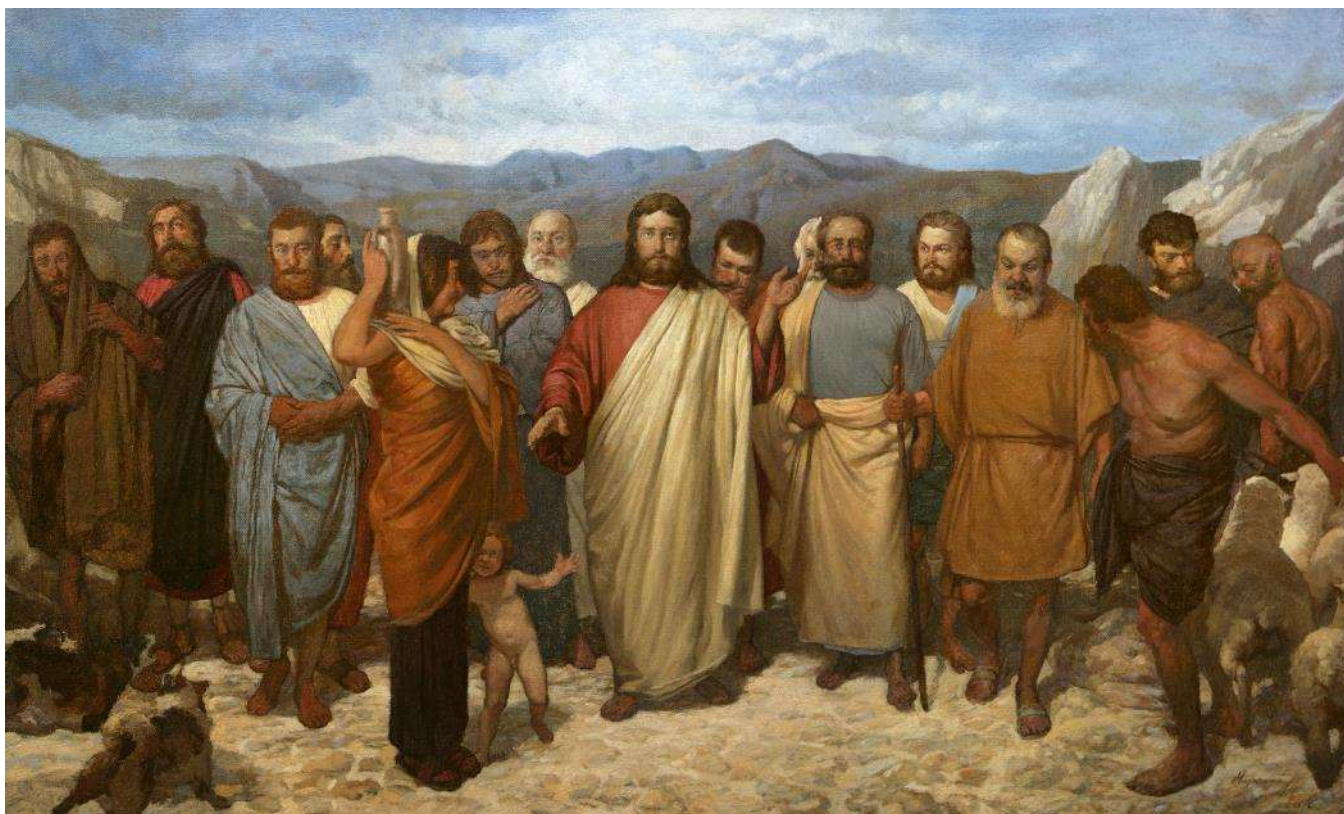
Guida Sambonet, D'après Duccio da Buoninsegna, La lavanda dei piedi, Maestà (1308-1311), 2021.



Rembrandt van Rijn, Gesù e i suoi discepoli, 1634.



Jan Lyuken, L'invio degli Apostoli, XVII sec.



Mironov, Gesù e suoi discepoli, 2016.