

Occhi fissi su Gesù 2025-2026

Dalle guarigioni fisiche alle guarigioni del cuore. Osservo Gesù incarnato, lo piango sulla croce, lo seguo risorto. Amore in azione.

Scuola di preghiera 2025-2026 Fondazione Culturale San Fedele, Milano

Sintesi del percorso

	Data	Brano e brani a casa	Dove ho sentito maggiore calore e/o vicinanza con Gesù o un personaggio del racconto.	Dove ho sentito maggiore aridità e/o lontananza nei confronti di Gesù o di un personaggio del racconto.
	2025			
1	22.10	L'incarnazione – ES 101 (seconda settimana)		
2	05.11	Gesù legge Isaia in sinagoga – Lc 4,16-21		
3	19.11	Gesù e Zaccheo – Lc 19,1-10		
4	03.11	Guarigione di un infermo alla piscina di Betzà – Gv 5,1-9		
5	17.12	L'annunciazione e l'Incarnazione – Lc 1,26-38, ES 101		
	2026			
6	14.01	Gesù e i bambini – Mt 19,13-15		
7	28.01	La chiamata del re eterno - ES 91 (seconda settimana)		
8	11.02	La trasfigurazione – Mc 9, 2-28		
9	25.02	L'unzione di Betania - Mt. 26, 6-13		
10	11.03	Le due bandiere – ES 136 (seconda settimana)		
11	25.03	L'istituzione dell'eucarestia – Lc. 22, 14-20		

12	08.04	L'apparizione a Maria di Magdala – Gv 20, 11-18		
13	22.04	I discepoli di Emmaus – Lc 24, 28-36		
14	06.05	L'apparizione a Tommaso – Gv 20, 19-29		
15	20.05	L'ascensione – At 1, 9-14		
16	27.05	Contemplatio ad amorem – Es 230 (quarta settimana) Gesù Risorto e i discepoli - Gv 21		

Ripenso al percorso che quest'anno mi ha accompagnato a tenere gli occhi fissi su Gesù: osservandolo incarnato, piangendolo sulla croce, seguendolo risorto. Amore in azione.

Riprendendo la richiesta di grazia proposta (Occhi fissi su Gesù: una conoscenza intima di Gesù, per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a) e le richieste di grazia che lo Spirito mi ha suggerito per le successive ripetizioni:

mi chiedo come in questi mesi sia maturato il mio modo di pregare (concentrazione, capacità di ascolto e di dialogo, ...)?

e come sia cambiato il mio essere discepolo e apostolo nella quotidianità?

Quali frutti vedo?