

VANGELO A CENTO VOCI 2025-2026

Verso una conoscenza intima di Gesù. Introduzione alla contemplazione immaginativa secondo gli Esercizi Spirituali di Ignazio di Loyola.

Apparizione del Risorto ai discepoli Emmaus

Ti ringraziamo, Signore,
di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,

perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

Carlo Maria Martini

I discepoli di Emmaus

Lc 24, 13-53

¹³ Ed ecco in quello stesso giorno due di loro erano in cammino per un villaggio distante circa sette miglia da Gerusalemme, di nome Emmaus, ¹⁴ e conversavano di tutto quello che era accaduto. ¹⁵ Mentre discorrevano e discutevano insieme, Gesù in persona si accostò e camminava con loro. ¹⁶ Ma i loro occhi erano incapaci di riconoscerlo. ¹⁷ Ed egli disse loro: «Che sono questi discorsi che state facendo fra voi durante il cammino?». Si fermarono, col volto triste; ¹⁸ uno di loro, di nome Clèopa, gli disse: «Tu solo sei così forestiero in Gerusalemme da non sapere ciò che vi è accaduto in questi giorni?». ¹⁹ Domandò: «Che cosa?». Gli risposero: «Tutto ciò che riguarda Gesù Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; ²⁰ come i sommi sacerdoti e i nostri capi lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e poi l'hanno crocifisso. ²¹ Noi speravamo che fosse lui a liberare Israele; con tutto ciò son passati tre giorni da quando queste cose sono accadute. ²² Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; recatesi al mattino al sepolcro ²³ e non avendo trovato il suo corpo, son venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo. ²⁴ Alcuni dei nostri sono andati al sepolcro e hanno trovato come avevano detto le donne, ma lui non l'hanno visto». ²⁵ Ed egli disse loro: «Sciocchi e tardi di cuore nel credere alla parola dei profeti! ²⁶ Non bisognava che il Cristo sopportasse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?». ²⁷ E cominciando da Mosè e da tutti i profeti spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui. ²⁸ Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. ²⁹ Ma essi insistettero: «Resta con noi perché si fa sera e il giorno già volge al declino». Egli entrò per rimanere con loro. ³⁰ Quando fu a tavola con loro, prese il pane, disse la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. ³¹ Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma lui sparì dalla loro vista. ³² Ed essi si dissero l'un l'altro: «Non ci ardeva forse il cuore nel petto mentre conversava con noi lungo il cammino, quando ci spiegava le Scritture?». ³³ E partirono senz'indugio e fecero ritorno a Gerusalemme, dove trovarono riuniti gli Undici e gli altri che erano con loro, ³⁴ i quali dicevano: «Davvero il Signore è risorto ed è apparso a Simone». ³⁵ Essi poi riferirono ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

La richiesta della grazia per il tempo di preghiera: “Rallegrarmi e godere intensamente di tanta gloria e gioia di Cristo nostro Signore.” (Es. Sp. #221)

Preghiera preparatoria

Mio Signore, mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, le mie attività siano rivolti unicamente alla Tua lode e al servizio della Tua divina Maestà¹.

¹ Esercizi Spirituali # 46.

Consegne per la preghiera personale dei prossimi giorni.

1. Dedico uno o più tempi di preghiera di un'ora circa ciascuno al brano relativo all'apparizione del Risorto ai Discepoli di Emmaus (Lc 24,13-53) seguendo i passaggi del metodo della contemplazione immaginativa.
2. Al termine di ciascuna "ripetizione" annoto velocemente le immagini e i particolari del racconto, le emozioni che ho provato e le difficoltà che ho incontrato ("revisione").
Porterò alla condivisione dell'incontro di **mercoledì 13 maggio 2026** una **sintesi scritta** delle mie note **relative alla ripetizione più carica di emozioni e, a mio avviso, più carica di significato spirituale.**

Scrivendo il testo seguirò i passaggi del metodo, copiando lo schema e completandolo.

Brano evangelico: Lc 24,13-53

Ripetizione n.: ...

Mettersi alla Presenza

Preghiera preparatoria

Lettura attenta del brano

Richiesta della grazia: Rallegrarmi e godere intensamente di tanta gloria e gioia di Cristo nostro Signore.

Composizione del luogo:

Immedesimazione in un personaggio del racconto:

Quello che accade, quello che osservo, ascolto, agisco:

Colloquio: (Facoltativa la condivisione)

Inverò il testo nel corpo della mail a scuola.preghiera@sanfedele.net, **entro le 21 di domenica 10 maggio 2026.**

Oggetto: il proprio nome_Rah14

I file unione dei **testi** saranno inviati a tutti prima dell'incontro

L'**immagine** che accompagna il video di questo incontro pubblicato sulla pagina del sito:

- Maestro carolingio, Placca d'avorio con scene a Emmaus, 850-900 circa,

Una selezione di immagini, in ordine cronologico.

Apparizione ai discepoli di Emmaus:



Maestro carolingio, Placca d'avorio con scene a Emmaus, 850-900 circa, Lotharingia.



Attribuito a Giovanni e Francesco Cagnola, Apparizione a Emmaus, fine del XV secolo, inizio XVI secolo, Momo (NO), Oratorio della Santa Trinità.



Attribuito a Giovanni e Francesco Cagnola, Cena a Emmaus, fine del XV secolo, inizio XVI secolo, Momo (NO), Oratorio della Santa Trinità.



Tiziano, Cena in Emmaus, 1535.



Lelio Orsi, Cammino per Emmaus, 1560-1565.



Caravaggio, Cena in Emmaus, 1606.



Gustave Doré, Gesù e i discepoli di Emmaus, dalla Bibbia pubblicata nel 1866.



Janet Brooks Gerloff, I discepoli di Emmaus, 1992.