

## “Gli Esercizi del giorno dopo”

### Istruzione conclusiva (per una sintesi dell'esperienza degli Esercizi)

Incontrare Gesù significa scoprire l'invito ad annunciarlo, a essere missionario nel proprio ambiente... Come? <sup>1</sup> *Abbiate il coraggio di riattraversare la città* (Lc 19,1), dove abitano e lavorano gli uomini e le donne di oggi. Con *tre consegne* che vengono dal Magistero. Sono le stesse descritte da Luca nell'episodio di Zaccheo:

1. **Cercare Gesù** che viene a salvare ciò che era perduto (*dimensione orante*):
  - a. cercare Gesù: come Zaccheo, che voleva vederlo e seppe superare il senso di inadeguatezza e anche la vergogna e anche accettare l'invito del Signore a scendere per incontrarlo.
  - b. contenti di essere cristiani: la testimonianza non è una propaganda superficiale e subito vincente, ma la riconoscente convinzione di un dono ricevuto, un benessere da diffondere.
  - c. usare gli strumenti tipici del discepolo: la preghiera, luogo dell'intima comunione con Dio, la carità, la Parola custodita nel cuore, la testimonianza della gioia.
  
2. **costruire la vita comune** (*dimensione fraterna*):
  - d. attorno all'Eucaristia, che ha bisogno di una mensa attorno alla quale condividere la vita. (Gesù incontrò Zaccheo nella sua casa).
  - e. nell'accoglienza: l'Eucaristia ha bisogno di una casa.
  - f. vivendo nella verità i legami affettivi, vissuti sia nel matrimonio che nella vita consacrata, entrambi segni dell'amore di Dio.
  - g. amando la chiesa, come cristiani adulti nella fede e consapevoli della propria vocazione.
  
3. **restare vicino ai poveri** (*dimensione civile e missionaria*):
  - h. ai poveri di ogni categoria (poveri di pane, di affetto, di cultura, di libertà, di salute...), mediante il rapporto personale e attraverso una convinta dedizione alle istituzioni civili. Gesù suscita in Zaccheo un desiderio di agire, un agire pulito: abbiate una grande capacità di iniziativa per costruire il mondo.
  - i. chi incontra Gesù sa costruire una solida coscienza della dignità della persona e del valore della cosa pubblica, sa essere vicino al dolore del mondo e lavorare per la pace.
  - j. con un'*anima universale*, che favorisca i rapporti tra persone diverse per storia, per provenienza, per formazione culturale e religiosa; che promuova nuove *agorà* per un dialogo costruttivo.

**« Non abbiate paura di essere i santi del nuovo millennio »**  
*[san Giovanni Paolo II]*

#### Suggerimenti:

→ Strumento privilegiato per conservare la grazia degli Esercizi Spirituali è **l'esame spirituale della coscienza**.

→ È bene coltivare l'abitudine di pregare ogni giorno a partire dalla Parola. Due buoni modi:

- munirsi di un “messalino quotidiano” che indica giorno per giorno le letture bibliche e un breve commento;
- entrare in alcuni siti web che propongono diverse maniere di pregare. Per es. (non completo): [www.studibiblici.it](http://www.studibiblici.it); oppure: [www.vangelodelgiorno.org](http://www.vangelodelgiorno.org); oppure: [www.prayerpreghiera.it](http://www.prayerpreghiera.it); o anche: [www.lectioquotidiana.blogspot.com](http://www.lectioquotidiana.blogspot.com) – ecc.

Buona estate!

<sup>1</sup> Note da *Attraversava la città*, intervento del Card. Martini a conclusione del Sinodo dei Giovani. Riportato in *Cristiani nel mondo*, marzo-aprile 2002, p. 9 e seguenti.