

## Maestro, insegnaci a pregare.

**Gli Esercizi Spirituali come esperienza di intimità con Gesù e come invito alla creazione di comunità.**

**Introduzione** e presentazione del percorso e della struttura orientativa di ciascun incontro:

1) Preghiera preparatoria; 2) Lettura del brano del Vangelo della domenica precedente; 3) Condivisione in plenaria, a coppie o a piccoli gruppi del breve testo scritto da ciascun partecipante dopo aver pregato sul brano evangelico della domenica precedente. Chi tuttavia preferirà non condividere la propria esperienza di preghiera sarà libero/a di non farlo); 4) Istruzioni sul metodo ignaziano di preghiera, accompagnate da esempi tratti da quello stesso brano; 5) Preghiera guidata sul brano evangelico della domenica successiva all'incontro; 6) Breve tempo per eventuali domande su aspetti del percorso e sul metodo ignaziano; 7) Suggerimento dei brani biblici del tempo liturgico in corso più adatti alla preghiera con il metodo ignaziano e indicazione del Vangelo della domenica precedente all'incontro successivo, su cui verterà il breve scritto da portare per la condivisione.

**Presentazione** di ciascun partecipante e sua breve enunciazione delle aspettative per il cammino insieme.

### Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo  
per ascoltare la tua parola.  
Fa' che non Ti resistiamo,  
che la tua Parola penetri in noi  
e che il nostro cuore sia aperto,  
perchè nella tua Parola  
è il segreto della nostra identità,  
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

**Istruzioni:** le principali caratteristiche del metodo ignaziano di preghiera, con esempi tratti dal brano del Vangelo di *domenica 30 ottobre*, Mt 22,1-14, Parabola del banchetto di nozze.

Distribuzione di un foglio riassuntivo sul metodo ignaziano.

Utilizzare la Bibbia personale è fondamentale per prendere confidenza con le Sacre Scritture. In subordine, quando gli impegni della nostra vita quotidiana lo rendono necessario, è possibile utilizzare il sito:

<http://www.bibbia.net/> (Testo della Sacra Bibbia a cura della Conferenza Episcopale Italiana - Edizione 2008, con lettura registrata di ogni brano).

**Preghiera guidata** sul brano del Vangelo di *domenica 6 novembre*: Mt 25,31-46, Il giudizio finale.

**Per la preghiera personale**, alcuni dei brani del lezionario delle prossime settimane adatti alla preghiera secondo il metodo ignaziano:

Mt 11,25-27, Il vangelo rivelato ai semplici.  
Mt 24,42-44, Vegliare per non essere sorpresi.  
Mt 24,45-51, Parabola del maggiordomo.  
Mt 25,14-30, Parabola dei talenti.

**Consegna** per il prossimo incontro:

Alcune domande per la riflessione personale: Come sono solito/a pregare? Che tipo di ascolto ho dedicato a questi brani evangelici? Che cosa suscitano in me? Che cosa cerco in essi? Che cosa desidero dall'esperienza di pregare con le Scritture seguendo il metodo ignaziano?

Scrivere un breve testo per la condivisione della propria esperienza di preghiera sul brano evangelico di *domenica 13 novembre*: Mt 24,1-31, La distruzione del tempio, La grande tribolazione di Gerusalemme, La venuta del Figlio dell'uomo sarà manifesta.

### **Vangelo di domenica 30 ottobre**

Mt 22,1-14, Parabola del banchetto di nozze.

Gesù riprese a parlare loro con parabole e disse: <sup>2</sup>«Il regno dei cieli è simile a un re, che fece una festa di nozze per suo figlio. <sup>3</sup>Egli mandò i suoi servi a chiamare gli invitati alle nozze, ma questi non volevano venire. <sup>4</sup>Mandò di nuovo altri servi con quest'ordine: «Dite agli invitati: Ecco, ho preparato il mio pranzo; i miei buoi e gli animali ingrassati sono già uccisi e tutto è pronto; venite alle nozze!». <sup>5</sup>Ma quelli non se ne curarono e andarono chi al proprio campo, chi ai propri affari; <sup>6</sup>altri poi presero i suoi servi, li insultarono e li uccisero. <sup>7</sup>Allora il re si indignò: mandò le sue truppe, fece uccidere quegli assassini e diede alle fiamme la loro città. <sup>8</sup>Poi disse ai suoi servi: «La festa di nozze è pronta, ma gli invitati non erano degni; <sup>9</sup>andate ora ai crocicchi delle strade e tutti quelli che troverete, chiamateli alle nozze». <sup>10</sup>Usciti per le strade, quei servi radunarono tutti quelli che trovarono, cattivi e buoni, e la sala delle nozze si riempì di commensali. <sup>11</sup>Il re entrò per vedere i commensali e lì scorse un uomo che non indossava l'abito nuziale. <sup>12</sup>Gli disse: «Amico, come mai sei entrato qui senza l'abito nuziale?». Quello ammutolì. <sup>13</sup>Allora il re ordinò ai servi: «Legatelo mani e piedi e gettatelo fuori nelle tenebre; là sarà pianto e stridore di denti». <sup>14</sup>Perché molti sono chiamati, ma pochi eletti».

### **Vangelo di domenica 6 novembre**

Mt 25,31-46, Il giudizio finale.

<sup>31</sup>Quando il Figlio dell'uomo verrà nella sua gloria, e tutti gli angeli con lui, siederà sul trono della sua gloria. <sup>32</sup>Davanti a lui verranno radunati tutti i popoli. Egli separerà gli uni dagli altri, come il pastore separa le pecore dalle capre, <sup>33</sup>e porrà le pecore alla sua destra e le capre alla sinistra. <sup>34</sup>Allora il re dirà a quelli che saranno alla sua destra: «Venite, benedetti del Padre mio, ricevete in eredità il regno preparato per voi fin dalla creazione del mondo, <sup>35</sup>perché ho avuto fame e mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e mi avete dato da bere, ero straniero e mi avete accolto, <sup>36</sup>nudo e mi avete vestito, malato e mi avete visitato, ero in carcere e siete venuti a trovarmi». <sup>37</sup>Allora i giusti gli risponderanno: «Signore, quando ti abbiamo visto affamato e ti abbiamo dato da mangiare, o assetato e ti abbiamo dato da bere? <sup>38</sup>Quando mai ti abbiamo visto straniero e ti abbiamo accolto, o nudo e ti abbiamo vestito? <sup>39</sup>Quando mai ti abbiamo visto malato o in carcere e siamo venuti a visitarti?». <sup>40</sup>E il re risponderà loro: «In verità io vi dico: tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me». <sup>41</sup>Poi dirà anche a quelli che saranno alla sinistra: «Via, lontano da me, maledetti, nel fuoco eterno, preparato per il diavolo e per i suoi angeli, <sup>42</sup>perché ho avuto fame e non mi avete dato da mangiare, ho avuto sete e non mi avete dato da bere, <sup>43</sup>ero straniero e non mi avete accolto, nudo e non mi avete vestito, malato e in carcere e non mi avete visitato». <sup>44</sup>Anch'essi allora risponderanno: «Signore, quando ti abbiamo visto affamato o assetato o straniero o nudo o malato o in carcere, e non ti abbiamo servito?». <sup>45</sup>Allora egli risponderà loro: «In verità io vi dico: tutto quello che non avete fatto a uno solo di questi più piccoli, non l'avete fatto a me». <sup>46</sup>E se ne andranno: questi al supplizio eterno, i giusti invece alla vita eterna».