

Dizionario delle sensazioni

sensazioni positive:

leggere		medie		forti
calma, quiete, rilassatezza		contentezza		pace
assenza di preoccupazione		agio		serenità
conforto		sicurezza		protezione
spensieratezza		tranquillità, sollievo		appagamento
pazienza		indipendenza		libertà, determinazione
abilità		capacità		forza, confidenza
intelligenza		merito		eccellenza
fiducia		approvazione		fieratezza, coraggio
considerazione		riconoscimento		stima
attenzione		ammirazione		amore
desiderio		fascinazione		innamoramento, adorazione, - idolatria
benevolenza, affetto		cura		abnegazione, dedizione
empatia		coinvolgimento, incoraggiamento		commozione
comprensione		protezione		tenerenza
rispetto		fiducia, lealtà, gratitudine, stima,		ammirazione, meraviglia
amicizia		affetto		amore
buona disposizione		affezione		fedeltà, - infatuazione
interesse		attrazione, desiderio		incanto, passione
attenzione		eccitazione, entusiasmo		sorpresa
stimolo		disponibilità, coraggio, rischio		zelo, vitalità, audacia
ottimismo		trepidazione, speranza		ispirazione, fervore
bontà		magnanimità		stupore
divertimento		allegria		delizia, felicità
soddisfazione		contentezza, gioia		euforia, eccitazione

sensazioni negative:

leggere		medie		forti
indifferenza		svogliatezza		malattia
rassegnazione		noia		sfiducia
letargia		apatia		futilità
stanchezza		debolezza, sfinimento		sconfitta
timore		inibizione		paralisi
timidezza		inadeguatezza		inutilità
vergogna		inefficacia		impotenza
imbarazzo		ambivalenza		paralisi
disagio		chiusura		intrappolamento
riluttanza		preoccupazione		minaccia
confusione		sconcerto		panico
perplexità		disorientamento, agitazione		shock, terrore
nervosismo		irascibilità		orrore
insicurezza		paura		paralisi
apprensione		allarme, ansia		agitazione, panico
sospetto		gelosia		disprezzo
diffidenza		invidia		sdegno
cinismo		risentimento		disprezzo
ombrosità		amarezza, alienazione, competizione, avversione, antagonismo		vendetta, odio
malumore		agitazione		umiliazione
scontentezza		depressione minore		sfinimento, depressione maggiore
delusione		tristezza, scoraggiamento,		abbandono, lacerazione, pena
mancanza di riconoscimento		mancanza di amore		isolamento
rimpianto		alienazione		mancanza di auto-stima
imbarazzo		vulnerabilità		solitudine
dipendenza		rifiuto, senso di colpa		umiliazione
impazienza		indignazione		scandalo
irritazione		rabbia		ira
noia		tormento		afflizione
delusione		oltraggio		furia
minaccia		insulto		offesa, trauma