

## L'Esame di coscienza

### Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo  
per ascoltare la tua parola.  
Fa' che non Ti resistiamo,  
che la tua Parola penetri in noi  
e che il nostro cuore sia aperto,  
perchè nella tua Parola  
è il segreto della nostra identità,  
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

Lettura: Gv 1,29-39, Gv 1,29-34 [e Gv 1,35-39], I primi discepoli.

Condivisione in plenaria del testo nato dall'esperienza di preghiera personale sul brano del Vangelo di *domenica 30 aprile*, Gv 1,29-34 [e Gv 1,35-39].

Istruzioni: "L'esame di coscienza", con esempi tratti da Gv 1,29-34 [e Gv 1,35-39].

Preghiera guidata sul brano del Vangelo di *domenica 7 maggio*, Gv 10, 11-18, Il buon pastore.

### I brani evangelici sui quali lavoreremo oggi:

Gv 1,29-34 [e Gv 1,35-39], I primi discepoli.

<sup>29</sup>Il giorno dopo, vedendo Gesù venire verso di lui, disse: «Ecco l'agnello di Dio, colui che toglie il peccato del mondo! <sup>30</sup>Egli è colui del quale ho detto: «Dopo di me viene un uomo che è avanti a me, perché era prima di me». <sup>31</sup>Io non lo conoscevo, ma sono venuto a battezzare nell'acqua, perché egli fosse manifestato a Israele».

<sup>32</sup>Giovanni testimoniò dicendo: «Ho contemplato lo Spirito discendere come una colomba dal cielo e rimanere su di lui. <sup>33</sup>Io non lo conoscevo, ma proprio colui che mi ha inviato a battezzare nell'acqua mi disse: «Colui sul quale vedrai discendere e rimanere lo Spirito, è lui che battezza nello Spirito Santo». <sup>34</sup>E io ho visto e ho testimoniato che questi è il Figlio di Dio».

<sup>35</sup>Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli <sup>36</sup>e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'agnello di Dio!». <sup>37</sup>E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. <sup>38</sup>Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: «Che cosa cercate?». Gli risposero: «Rabbì - che, tradotto, significa Maestro -, dove dimori?». <sup>39</sup>Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

Gv 10, 11-18, Il buon pastore.

<sup>11</sup>Io sono il buon pastore. Il buon pastore dà la propria vita per le pecore. <sup>12</sup>Il mercenario - che non è pastore e al quale le pecore non appartengono - vede venire il lupo, abbandona le pecore e fugge, e il lupo le rapisce e le disperde; <sup>13</sup>perché è un mercenario e non gli importa delle pecore.

<sup>14</sup>Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, <sup>15</sup>così come il Padre conosce me e io conosco il Padre, e do la mia vita per le pecore. <sup>16</sup>E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare. Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore. <sup>17</sup>Per questo il Padre mi ama: perché io do la mia vita, per poi riprenderla di nuovo. <sup>18</sup>Nessuno me la toglie: io la do da me stesso. Ho il potere di darla e il potere di riprenderla di nuovo. Questo è il comando che ho ricevuto dal Padre mio».

**Per la preghiera personale**, alcuni dei brani del lezionario delle prossime settimane adatti alla preghiera secondo il metodo ignaziano:

Gv 6,16-21, Gesù raggiunge i discepoli camminando sul mare.

Un esercizio di questa fase del percorso potrebbe esplorare in preghiera differenze e similitudini nel racconto di Gesù che cammina sulle acque nei vangeli di Marco (6,45-52), di Matteo (14,22-33) e di Giovanni (6,15-21). La domanda da presentare a Gesù nel colloquio che conclude i tre tempi di preghiera potrebbe essere: In quale dei personaggi descritti dai tre evangelisti mi sono identificato/a di più? Quale dei tre racconti ha suscitato in me un'emozione più forte? Quali immagini, quali parole userei per rendere questo episodio più facilmente comprensibile alla sensibilità contemporanea?

At 6,8-15, L'arresto di Stefano.

At 7,55-8, Lapidazione di Stefano. Saulo persecutore.

At 9,26-30, Visita di Saulo a Gerusalemme.

**Consegna per il prossimo incontro:**

Scrivere un breve testo per la condivisione della propria esperienza di preghiera personale su uno dei brani della liturgia della Parola di *domenica 14 maggio*,

At 10,1-5.24.34-36, Pietro si reca da un centurione romano, Discorso di Pietro in casa di Cornelio, Il battesimo dei primi pagani.

Gv 14,21-24, "Chi ama me sarà amato dal Padre mio".



Ludovico Seitz, Buon Pastore, Cappella funeraria di Pio IX, San Lorenzo Fuori le Mura, Roma