

## **Pregare con i Salmi secondo il metodo degli Esercizi Spirituali di sant'Ignazio di Loyola**

### **Preghiera iniziale**

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo  
per ascoltare la tua parola.  
Fa' che non Ti resistiamo,  
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,  
perchè nella tua Parola  
è il segreto della nostra identità,  
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

da **Scuola della Parola 2017-2018**

**Lettura del Libro dei Salmi, lunedì 30 novembre 2017**

### **Salmo 95 (94)**

<sup>1</sup> VENITE, applaudiamo al Signore,  
acclamiamo la roccia della nostra salvezza.

<sup>2</sup> Accostiamoci a lui per rendergli grazie,  
a lui acclamiamo con canti di gioia.

<sup>3</sup> Poiché grande Dio è il Signore,  
grande re sopra tutti gli dèi.

<sup>4</sup> Nella sua mano sono gli abissi della terra,  
sono sue le vette dei monti.

<sup>5</sup> Suo è il mare, egli l'ha fatto;  
le sue mani hanno plasmato la terra

<sup>6</sup> ENTRATE: prostràti, adoriamo,  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.

<sup>7</sup> Egli è il nostro Dio,  
e noi il popolo del suo pascolo,  
il gregge che egli conduce.

<sup>8</sup> ASCOLTATE oggi la sua voce!  
"Non indurite il cuore come a Meriba,  
come nel giorno di Massa nel deserto,

<sup>9</sup> dove mi tentarono i vostri padri:  
mi misero alla prova  
pur avendo visto le mie opere.

<sup>10</sup> Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato,  
non conoscono le mie vie;

<sup>11</sup> perciò ho giurato nel mio sdegno:  
Non entreranno nel luogo del mio riposo".

**Consegna** per il prossimo incontro, mercoledì 15 novembre alle ore **20,15**.

1. In preghiera, mi soffermo sui tre verbi che scandiscono lo sviluppo del salmo 95: VENITE. ENTRATE. ASCOLTATE. Quali immagini, quali ricordi suscitano in me?

2. Mi chiedo se ci sono situazioni in me o intorno a me nelle quali riesco a riconoscere le mani di Dio all'opera.

3. Mi chiedo quando nella mia vita e nella mia storia vivo o ho vissuto "il giorno di Massa e Meriba", il giorno della contestazione al Signore.

4. Mi chiedo che cosa posso fare per ascoltare oggi, in questo giorno, quello che il Signore mi dice.

Poi:

5. Scrivo una breve poesia, un breve canto o un breve racconto alla luce della mia esperienza di preghiera.

Il prossimo incontro inizierà con la condivisione dei nostri salmi.

Testi e registrazione degli incontri della Scuola di Preghiera in [www.centrosanfedele.net/pegareisalmi](http://www.centrosanfedele.net/pegareisalmi)