

Pregare con i Salmi secondo il metodo degli Esercizi Spirituali di sant'Ignazio di Loyola

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,
perchè nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

da **Scuola della Parola 2017-2018**

Lettura del Libro dei Salmi, lunedì 20 gennaio 2018

Salmo 11

Al maestro del coro. Di Davide.

¹ Nel SIGNORE mi sono rifugiato.
Come potete dirmi: Fuggi come un passero verso il
monte?

² Ecco, i **malvagi** tendono l'arco,
aggiustano la freccia sulla corda
per colpire NEL BUIO i **retti di cuore**.

³ Quando sono scosse le fondamenta,
il giusto che cosa può fare?

⁴ Ma il SIGNORE sta nel suo tempio santo,
il SIGNORE ha il trono nei cieli.
I suoi occhi OSSERVANO attenti,
le sue pupille SCRUTANO l'uomo.

⁵ Il SIGNORE SCRUTA **giusti e malvagi**,
egli odia chi **ama la violenza**.

⁶ Brace, fuoco e zolfo fa piovere sui **malvagi**;
vento bruciante toccherà loro in sorte.

⁷ I SIGNORE è **GIUSTO** e ama la giustizia;
gli **uomini retti** VEDRANNO il suo volto

Salmo 23

¹ *Salmo. Di Davide.*

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

² Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

³ Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

⁴ Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

⁵ Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

⁶ Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò nella casa del Signore
per lunghi giorni

Un salmo di fiducia

Di Davide.

Il Signore è il mio rifugio;
Come potete dirmi,
"Il mondo sempre più brutto,
Dio non esiste,
sperare è un gioco inutile.
Non vedi? La battaglia è stata vinta
da coloro che amano il potere.
La battaglia è stata persa
da chi non ha voce.
Se le anime sono narcotizzate,
una donna che cosa mai può fare?"

Il tempio del Signore
è nel cuore dei miti.
Il cuore dei miti
è un giardino di rose.
Le lacrime dei miti sono rugiada
nel giardino del Signore,
rugiada preziosa agli occhi del Signore. *Selah*

Il cuore degli avidi, invece, è di pietra.
Il Signore lo trasformerà in polvere.
Trasformerà in polvere
la loro indifferenza,
in oblio i loro fiori di plastica.

Perché il Signore è giusto,
e misericordioso.
Il Signore ama la musica dei puri di cuore.
Innalziamo i nostri canti al Signore,
perché i puri di cuore
vedranno il volto di Dio.

Guia, 2007

Consegne per l'incontro di oggi, mercoledì 148 febbraio 2018.

- 1.1. Mi metto alla presenza di Dio.
- 1.2. Leggo diverse volte il Salmo 11.
- 1.3. Chiedo la grazia di poterne comprendere profondamente e intimamente il significato.
- 1.4. Dedico uno o più tempi di preghiera alla contemplazione immaginativa, lasciando affiorare il ricordo di un episodio nel quale ho provato un sentimento che contraddiceva le persone o le situazioni tese a convincermi dell'inutilità della mia fede, della mia fiducia in Dio.
- 1.5. Nel "colloquio", ringrazio il Padre per il dono della fiducia e chiedo a Gesù in che modo posso renderlo ancora più vivo nella mia vita così da saperlo comunicare ad altri.
- 1.6. Scrivo un breve racconto, una poesia o un salmo che ha per tema la mia fiducia in Dio.
(da condividere in plenaria o a triadi).
- 1.7. Scelgo un verso o una parola che riassume quel doppio sentimento (da condividere in plenaria).