

## Pregare con i Salmi secondo il metodo degli Esercizi Spirituali di sant'Ignazio di Loyola

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo  
per ascoltare la tua parola.  
Fa' che non Ti resistiamo,  
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,  
perchè nella tua Parola  
è il segreto della nostra identità,  
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

da **Scuola della Parola 2017-2018**

Lettura del Libro dei Salmi,

lunedì 19 marzo 2018

### Salmo 51/50

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> *Quando il profeta Natan andò da lui,  
che era andato con Betsabea.*

<sup>3</sup> Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.

<sup>4</sup> Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro.

<sup>5</sup> Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

<sup>6</sup> Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:  
così sei giusto nella tua sentenza,  
sei retto nel tuo giudizio.

<sup>7</sup> Ecco, nella colpa io sono nato,  
nel peccato mi ha concepito mia madre.

<sup>8</sup> Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,  
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

<sup>9</sup> Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;  
lavami e sarò più bianco della neve.

<sup>10</sup> Fammi sentire gioia e letizia:  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

<sup>11</sup> Distogli lo sguardo dai miei peccati,  
cancella tutte le mie colpe.

<sup>12</sup> Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.

<sup>13</sup> Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.

<sup>14</sup> Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.

<sup>15</sup> Insegnerò ai ribelli le tue vie  
e i peccatori a te ritorneranno.

<sup>16</sup> Liberami dal sangue, o Dio, Dio mia salvezza:  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

<sup>17</sup> Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode.

<sup>18</sup> Tu non gradisci il sacrificio;  
se offro olocausti, tu non li accetti.

<sup>19</sup> Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;  
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.

<sup>20</sup> Nella tua bontà fa' grazia a Sion,  
ricostruisci le mura di Gerusalemme.

<sup>21</sup> Allora gradirai i sacrifici legittimi,  
l'olocausto e l'intera oblazione;  
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

### Consegne per l'incontro di mercoledì 11 aprile 2018.

0.0. Ascolto la registrazione dell'incontro della Scuola della Parola di lunedì 19 marzo.

0.1. Leggo l'omelia di papa Francesco sul peccato di Davide e il suo incontro con Nathan, 2Sam 11 e 12 (allegato 1).

1.1. Mi metto alla presenza di Dio.

1.2. Leggo diverse volte il Salmo 50.

1.3. Immaginando me stesso/a ai piedi della Croce, chiedo la grazia di provare pentimento e contrizione per i peccati miei e del mondo.

1.4. Nel "colloquio", ringrazio il Padre, Gesù e la Santissima Trinità per il dono della contrizione e di una rinata fiducia nella sua misericordia, oppure chiedo loro di aiutarmi a capire quali possano essere le ragioni ostacolano in me il sorgere di questi sentimenti.

1.5. Scrivo un breve testo o una poesia (non più di una pagina) alla luce della mia esperienza di preghiera. Da condividere.

2.1. Leggo in sequenza i salmi penitenziali e medito su di essi come preparazione alla vicina Settimana Santa (allegato 2).