

Pregare con i Salmi secondo il metodo degli Esercizi Spirituali di sant'Ignazio di Loyola

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,
perchè nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

da **Scuola della Parola 2017-2018**

Lettura del Libro dei Salmi,

lunedì 9 aprile 2018

Salmo 8

² Signore, nostro Dio,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,
³ con la bocca di bambini e di lattanti:
hai posto una difesa contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

⁴ Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissato,

⁵ che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

⁶ Davvero lo hai fatto poco meno di un dio,
di gloria e di onore lo hai coronato.

⁷ Gli hai dato potere sull'opera delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi:

⁸ tutte le greggi e gli armenti
e anche le bestie della campagna,

⁹ gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
ogni essere che percorre le vie dei mari.

⁰ Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

¹ *A chi presiede il coro. Sulla ghittea.
Salmo di David.*

² O Signore Dio nostro,
come è potente il tuo nome su tutta la terra,
tu che hai posto la tua maestà sopra i cieli!

³ con la bocca di bambini e di lattanti:
hai affermato la tua forza
contro i tuoi avversari,
per far tacere nemico e vendicatore.

⁴ Quando contemplo i tuoi cieli,
opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissato,

⁵ che cosa è l'uomo perché te ne ricordi,
e il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

⁶ L'hai fatto poco meno di un dio,
e di gloria e di splendore l'hai coronato.

⁷ Gli hai dato il dominio sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi:

⁸ greggi e armenti tutti
e anche gli animali della campagna;

⁹ l'uccello dei cieli e i pesci del mare,
ciò che percorre i sentieri dei mari.

¹⁰ O Signore Dio nostro,
come è potente il tuo nome su tutta la terra!

CEI 2008

Tehillim/Salmi 2006

Consegne per mercoledì 18 aprile 2018 (penultimo incontro).

0.0. Ascolto la registrazione dell'incontro della Scuola della Parola di lunedì 9 aprile.

0.1. Ascolto *Psalm 8 (Adonai, Adonenu; by Dan Forrest, text Psalm 8:1, 3-4)*,

<https://www.youtube.com/watch?v=kd7uslewV4g>.

1.1. Mi metto alla presenza di Dio.

1.2. Leggo diverse volte il Salmo 8.

1.3. Contemplo con gli occhi dell'immaginazione il cielo stellato. Porto poi lo sguardo su me stesso/a, sulla mia relazione con Dio, con quel cielo, con tutte le creature che abitano la terra.

1.4. Nel "colloquio", ringrazio il Padre, Gesù e la Santissima Trinità per il dono della Creazione e della vita, la mia vita, oppure chiedo loro di aiutarmi a capire quali siano le ragioni che ostacolano in me i sentimenti di stupore, di gratitudine, di responsabilità.

1.5. Alla luce dell'esperienza di preghiera, scrivo il mio salmo 8: un breve testo o una poesia (non più di una pagina). Da condividere.

2. Ripercorro il tragitto compiuto in questi mesi e scelgo uno dei miei scritti. Da condividere.