

### **Preghiera iniziale**

Signore,  
noi ti ringraziamo perché ci raduni ancora una volta alla tua presenza,  
ci raduni nel tuo nome.  
Signore,  
tu ci metti davanti la tua Parola, quella che tu hai ispirato ai tuoi profeti:  
fa' che ci accostiamo a questa Parola con riverenza, con attenzione, con umiltà;  
fa' che questa Parola non sia da noi sprecata,  
ma sia accolta in tutto ciò che essa ci dice.  
Noi sappiamo che il nostro cuore è spesso chiuso,  
incapace di comprendere la semplicità della tua Parola.  
Manda il tuo Spirito in noi perché possiamo accoglierla con verità, con semplicità; perché  
essa trasformi la nostra vita.  
Fa', o Signore,  
che non ti resistiamo, che la tua Parola penetri in noi come spada a due tagli;  
che il nostro cuore sia aperto ad essa e che la nostra mano non vi resista;  
che il nostro occhio non si chiuda, che il nostro orecchio non si volga altrove,  
ma che ci dedichiamo totalmente a questo ascolto.  
Te lo chiediamo, o Padre, in unione con Maria,  
che ha recitato questi salmi, per Gesù Cristo nostro Signore.

### **Salmo 131 (130)**

<sup>1</sup> *Canto delle salite. Di Davide.*

Signore, non si esalta il mio cuore  
né i miei occhi guardano in alto;  
non vado cercando cose grandi  
né meraviglie più alte di me.

<sup>2</sup> Io invece resto quieto e sereno:  
come un bimbo svezzato in braccio a sua madre,  
come un bimbo svezzato è in me l'anima mia.

<sup>3</sup> Israele attenda il Signore,  
da ora e per sempre.

**Domande** per la meditazione e preghiera personali:

- Quale parola di questo salmo risuona più intensamente dentro di me? A quali esperienze, ricordi, speranze si collega?
- Cosa mi dice riguardo ai miei desideri: sono rinunciatario/a) occorre un discernimento tra desideri "idolatrici" e desideri radicati nel Signore e nella sua "autorità"?
- Riscrivo questo Salmo, breve e intenso: come lo formulerei?