

## **Immaginazione e discernimento nella preghiera ignaziana.**

### **Preghiera iniziale**

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo  
per ascoltare la tua parola.  
Fa' che non Ti resistiamo,  
che la tua Parola penetri in noi  
e che il nostro cuore sia aperto,

perché nella tua Parola  
è il segreto della nostra identità,  
l'identità alla quale siamo chiamati.  
C.M. Martini

**Condivisione** di uno dei brevi scritti nati dalla preghiera su Mc 1,9-11 oppure su Mc 1,12-13.

### **Preghiera guidata:**

Mc 1,14-15

#### **Inizio della predicazione di Gesù**

<sup>14</sup>Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, <sup>15</sup>e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Mc 1,16-20

#### **Chiamata dei primi discepoli**

<sup>16</sup>Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. <sup>17</sup>Gesù disse loro: «Venite dietro a me, vi farò diventare pescatori di uomini». <sup>18</sup>E subito lasciarono le reti e lo seguirono. <sup>19</sup>Andando un poco oltre, vide Giacomo, figlio di Zebedeo, e Giovanni suo fratello, mentre anch'essi nella barca riparavano le reti. <sup>20</sup>E subito li chiamò. Ed essi lasciarono il loro padre Zebedeo nella barca con i garzoni e andarono dietro a lui.

**Istruzioni:** Immaginazione e discernimento nella preghiera ignaziana.

### **Per la preghiera personale, a casa:**

1. Leggo *Ai piedi del Maestro* da pag. 86 a pag. 99.
2. Dedicandogli quanto più tempo possibile, prego su Mc 1,14-15. Cerco di seguire le istruzioni sulla contemplazione immaginativa descritte sul foglio distribuito nel primo incontro (a pag. 24 di *Ai piedi del Maestro*, incluse le domande finali), in particolare, dando ampio spazio all'immaginazione.
3. Prego su Mc 1,16-20. Cerco di seguire le istruzioni sulla contemplazione immaginativa descritte sul foglio distribuito nel primo incontro (a pag. 24 di *Ai piedi del Maestro*, incluse le domande finali), in particolare, dando ampio spazio all'immaginazione.
4. Se pregare con l'immaginazione un episodio della vita di Gesù mi risultasse difficile, scelgo una delle Parabole del Regno (Mc 4,1-34) e prego su quella.

In sintesi: **2.1.** Mi dispongo alla preghiera; **2.2.** Leggo diverse volte Mc 1, 14-15 (Mc 1,16-20, nel tempo di preghiera dedicato al secondo brano); **3.** Chiedo la grazia di conoscere intimamente Gesù così da poterlo amare e servire al meglio di me; **2.3.** Immagino i luoghi della predicazione di Gesù (nel tempo di preghiera dedicato al secondo brano, il luogo in cui Gesù chiama i primi discepoli); **2.4.** Immagino le persone intorno a Gesù (e ai primi discepoli); **2.5.** Identifico una persona alla quale mi sento più vicino/a; **2.6.** Immagino di osservare, ascoltare e sentire ciò che questa persona potrebbe osservare, ascoltare, sentire; **2.7.** Torno nel presente e parlo a Gesù, come un amico/a a un amico, delle emozioni più forti che ho vissuto nella preghiera, rimanendo in attesa della Sua risposta: dei Suoi consigli e delle Sue indicazioni su come quelle emozioni possono collegarsi alla mia vita. **2.8.** Concludo il tempo di preghiera con un *Padre nostro*.

**2.9.** Quando il tempo di preghiera è concluso, rileggo l'esperienza vissuta alla luce delle domande suggerite sul foglio sulla contemplazione immaginativa distribuito il primo incontro (a pag. 24 di *Ai piedi del Maestro*).

**4.** Scrivo un breve testo sulla mia esperienza di preghiera su Mc 1,14-15, Mc 1,16-20 oppure su una delle parabole del Regno (Mc 4,1-34) per la **condivisione** del prossimo incontro, **mercoledì 6 febbraio 2019**.