

Introduzione alla contemplazione ignaziana

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo per ascoltare la tua parola. Fa' che non Ti resistiamo, che la tua Parola penetri in noi e che il nostro cuore sia aperto,	perché nella tua Parola è il segreto della nostra identità, l'identità alla quale siamo chiamati. C.M. Martini
---	---

Preghiera guidata

La moltiplicazione dei pani e dei pesci nel vangelo di Giovanni

Gv 6,1-14

¹ Dopo questi fatti, Gesù passò all'altra riva del mare di Galilea, cioè di Tiberiade, ² e lo seguiva una grande folla, perché vedeva i segni che compiva sugli infermi. ³ Gesù salì sul monte e là si pose a sedere con i suoi discepoli. ⁴ Era vicina la Pasqua, la festa dei Giudei. ⁵ Allora Gesù, alzati gli occhi, vide che una grande folla veniva da lui e disse a Filippo: «Dove potremo comprare il pane perché costoro abbiano da mangiare?». ⁶ Diceva così per metterlo alla prova; egli infatti sapeva quello che stava per compiere. ⁷ Gli rispose Filippo: «Duecento denari di pane non sono sufficienti neppure perché ognuno possa riceverne un pezzo». ⁸ Gli disse allora uno dei suoi discepoli, Andrea, fratello di Simon Pietro: ⁹ «C'è qui un ragazzo che ha cinque pani d'orzo e due pesci; ma che cos'è questo per tanta gente?». ¹⁰ Rispose Gesù: «Fateli sedere». C'era molta erba in quel luogo. Si misero dunque a sedere ed erano circa cinquemila uomini. ¹¹ Allora Gesù prese i pani e, dopo aver reso grazie, li diede a quelli che erano seduti, e lo stesso fece dei pesci, quanto ne volevano. ¹² E quando furono saziati, disse ai suoi discepoli: «Raccogliete i pezzi avanzati, perché nulla vada perduto». ¹³ Li raccolsero e riempirono dodici canestri con i pezzi dei cinque pani d'orzo, avanzati a coloro che avevano mangiato. ¹⁴ Allora la gente, visto il segno che egli aveva compiuto, diceva: «Questi è davvero il profeta, colui che viene nel mondo!».

Per la preghiera personale, a casa:

- Guardo il video di p James Martin sj, in <https://www.youtube.com/watch?v=Cw1ZXdBtCug>.
- Dedico un tempo di preghiera al racconto della moltiplicazione dei pani e dei pesci (Gv 6,1-14, oppure, se si preferisce, Matteo 14,13-21, Marco 6,30-44, Luca 9, 12-17) seguendo il foglio sulla Contemplazione immaginativa distribuito, poi scrivo un breve testo, *massimo mezza pagina di quaderno*, sull'esperienza di preghiera per la condivisione nel prossimo incontro (**mercoledì 6 novembre** oppure **mercoledì 13 novembre**).
- Lascio che emergano alla memoria due o tre racconti evangelici che in passato mi hanno colpito molto, dedico a ciascuno di essi un tempo di preghiera, poi scrivo un breve testo sulle rispettive esperienze di preghiera. **NON** da condividere con il gruppo.

I testi e le registrazioni di ogni incontro saranno pubblicati sul sito del Centro Culturale San Fedele nei giorni immediatamente successivi: <https://www.centrosanfedele.net/incontri/scuola-di-preghiera-2018-2019/>

Buon cammino !!!