

Disporsi alla preghiera. 2.

La posizione del corpo. La respirazione. Mettersi alla Presenza.

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.

Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,

perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

Preghiera guidata:

Mc 1,29-31, **Gesù guarisce la suocera di Pietro**

E subito, usciti dalla sinagoga, andarono nella casa di Simone e Andrea, in compagnia di Giacomo e Giovanni. ³⁰La suocera di Simone era a letto con la febbre e subito gli parlarono di lei. ³¹Egli si avvicinò e la fece alzare prendendola per mano; la febbre la lasciò ed ella li serviva.

Istruzioni: La posizione del corpo. La respirazione. Mettersi alla Presenza.

Condivisione

1. Condivisione dello scritto nato dalla preghiera sul racconto della guarigione del cieco di Gerico (Mc 10,46-52).
2. Chi di voi ha pregato e scritto anche sui brani Gesù insegna a Cafarnaò e guarisce un indemoniato (Mc 1,21-28) e Gesù guarisce un lebbroso (Mc 1,40-45. Entrambi non da condividere.) che esperienza ha avuto?
3. Domande sul metodo ignaziano in generale e in particolare sul tema Disporsi alla preghiera, al centro di questo e del precedente incontro.

Per la preghiera personale, a casa:

1. Leggo *Ai piedi del Maestro* da pag. 35 a pag. 52.

2. Dedicandogli quanto più tempo possibile, torno a pregare sul racconto della guarigione della suocera di Pietro (Mc 1,29-31) seguendo le istruzioni sulla contemplazione immaginativa descritte sul foglio distribuito nel primo incontro (a pag. 24 di *Ai piedi del Maestro*, incluse le domande finali).

In sintesi: **2.1.** Mi dispongo alla preghiera; **2.2.** Leggo diverse volte Mc 1,29-31 (e Mc 2,1-12, nel tempo di preghiera dedicato al secondo brano); **3.** Chiedo la grazia di conoscere intimamente Gesù così da poterlo amare e servire al meglio di me; **2.3.** Immagino la casa di Pietro (nel tempo di preghiera dedicato al secondo brano, il luogo o i luoghi in cui Gesù guariva); **2.4.** Immagino le persone intorno a Gesù; **2.5.** Identifico una persona alla quale mi sento più vicino/a; **2.6.** Immagino di osservare, ascoltare e sentire ciò che questa persona potrebbe osservare, ascoltare, sentire; **2.7.** Torno nel presente e parlo a Gesù, come un amico/a a un amico, delle emozioni più forti che ho vissuto nella preghiera, poi rimango in attesa della Sua risposta: dei Suoi consigli e delle Sue indicazioni su come quelle emozioni potrebbero essere collegate e illuminare aspetti della mia vita. **2.8.** Concludo il tempo di preghiera con un *Padre nostro*. **2.9.** Quando il tempo di preghiera è concluso, rileggo l'esperienza appena vissuta alla luce delle domande suggerite sul foglio sulla contemplazione immaginativa.

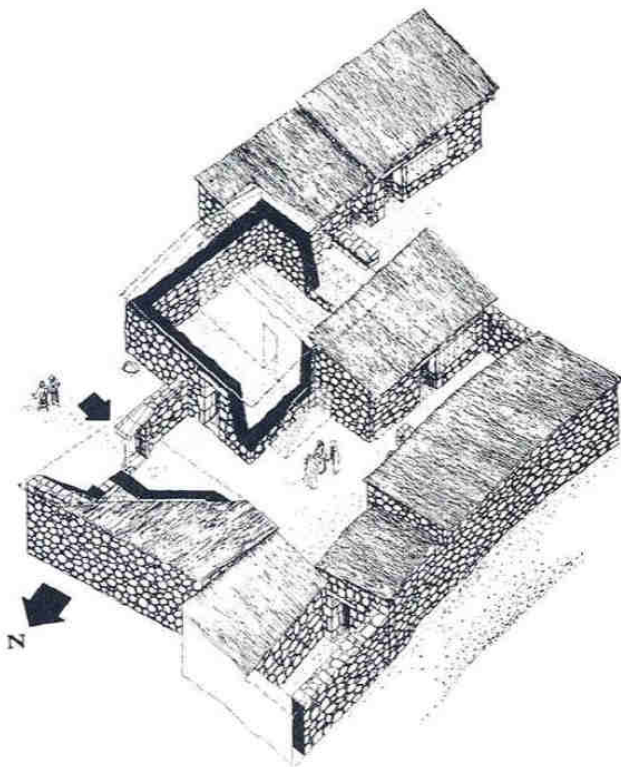
3. Scrivo un breve testo sulla mia esperienza di preghiera su Mc 1,29-31 per la **condivisione** del prossimo incontro, **mercoledì 4 dicembre** (gruppi Loyola e Saverio A) o **11 dicembre 2019** (Saverio B).

4. Guardo su Youtube il cartone animato "Jesus heals Peter's mother in Law" (Gesù guarisce la suocera di Pietro), spengo il cellulare o mi allontano dal pc, e rifletto sulle emozioni che il filmato ha suscitato in me. Se lo ritengo utile, prego nuovamente su Mc 1, 29-31 alla luce di queste emozioni.

5. Seguendo le istruzioni sulla contemplazione immaginativa descritte sul foglio, prego sull'episodio della guarigione di un paralitico (Mc 2,1-12) e scrivo un breve testo. **Da condividere nel prossimo incontro.**



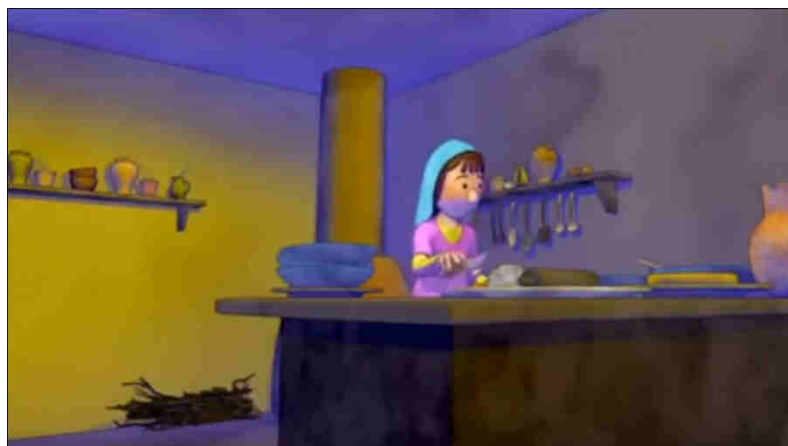
Il lago di Gennèzaret dalla spiaggia di Cafarnao



Ricostruzione della casa di Pietro a Cafarnao



Rembrandt, Guarigione della suocera di Pietro, 1650



Gesù guarisce la suocera di Pietro

Jesus heals Peter's mother in Law, 3,50 min

<https://www.youtube.com/watch?v=CJANEx3pAKc>

Gaddy! Gaddy! Ho bisogno di te. Oh, Gaddy, pensavo fossi fuori ad aspettare tuo padre.

No, sono andato a vedere come sta la nonna.

Oh, lasciala dormire, Gaddy. Ho bisogno che mi aiuti a sgomberare il tavolo e a preparare la cena.

Mamma... la nonna sta morendo?

Oh, Gaddy, io, io... non credo.

Carmya, ho portato Andrea e Giuda.

La nonna è malata...

Mamma, è arrivato Gesù'. Gesù può far star meglio la nonna...

E' tua madre?

Sì, Maestro, è malata da quasi un mese ormai.

Abbiamo pregato il Signore per nostra nonna e ora sei arrivato tu.

Dimmi, Yaffa, credi che il Signore guarirà tua nonna?

Sì, signore, vieni. Senti com'è calda.....

Aviva.....

Sai il nome di mia nonna??? Nonna, non sei più calda...

Yaffa, la mia bambina...

Abbiamo ospiti, nonna. Lui è Gesù.

Salve, rabbi. Sembri magro, non mangi da molto tempo?

Sì. Pietro mi ha parlato spesso del suo knish al formaggio...

Non hai mai assaggiato il mio knish??? Vieni Yaffa, dobbiamo dare da mangiare al povero rabbi.

Lo sapevo che eri stato mandato da Dio.

Io posso preparare l'impasto...

Lavati le mani, prima...