

Un saluto e qualche informazione dedicata a te che ti unisci a noi per la prima volta.

Ciascun incontro comprende due fasi.

La **prima fase** riguarda :

- l'ascolto da casa della registrazione della preghiera guidata su un brano evangelico.
- un tempo di silenzio di circa mezz'ora (sentiti libero, libera, di abbreviare o di estendere la contemplazione silenziosa per il tempo che preferisci).
- e, al termine della preghiera personale, la recitazione del Padre nostro.

Il tempo di silenzio e il Padre nostro non sono inclusi nella registrazione.

Non è dato sapere quante persone pregheranno a distanza insieme a noi questa sera e finché questo esperimento proseguirà. Per permetterti di conoscerci almeno un po':

Agli incontri precedenti, oltre a me, Guia, hanno partecipato la maggior parte delle persone presenti nei 3 gruppi della Scuola di preghiera di quest'anno, 25 persone in tutto.

- il gruppo Loyola è composto da persone che frequentano la Scuola di preghiera già da qualche anno, e dunque conoscono bene sia il metodo della contemplazione immaginativa sia le modalità di condivisione che la caratterizzano.

- i gruppi Saverio A e Saverio B hanno iniziato l'ottobre scorso.

Le persone dei tre gruppi, fatta eccezione per alcuni incontri comuni, non si conoscono tra di loro.

La **seconda fase** si svolge nei giorni immediatamente successivi a ogni incontro. Chi lo desidera condivide tramite mail il breve testo scritto al termine della sua esperienza di preghiera. I testi vengono riuniti in un unico file che viene inviato alle persone che partecipano a questa seconda fase. E si genera così un secondo file, che completa il primo con l'insieme delle risonanze al testo di un compagno o una compagna.

Questa modalità di condivisione comporta un notevole impegno da parte di tutti e un grande via vai di mail, ma ci consente di apprezzare similitudini e differenze nel nostro pregare simultaneamente sullo stesso brano e poi da soli, e dunque di sentire con maggior chiarezza la presenza dello Spirito tra noi.

Sapere in quanti siamo è importante, dunque. Per favore, se pensi di proseguire il percorso, scrivici "Ci sono anch'io". Se poi lo desideri, puoi inserire nel corpo della mail - mi raccomando, nel corpo della mail e non in un file allegato - un breve scritto nato dalla tua esperienza di preghiera o le tue domande sul metodo.

Cercheremo di rispondere a tutti!

Nella colonna a sinistra, oltre al testo con il brano su cui pregheremo, troverai il file con la sintesi dei passaggi del metodo di preghiera ignaziano che siamo soliti seguire.

Grazie che ci sei!

Un abbraccio