

Gesù, Maestro di empatia e di comunione spirituale

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,
perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

Preghiera preparatoria

Mio Signore e mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, le mie operazioni siano dedicate unicamente alla tua lode e al servizio della tua divina Maestà. (ES # 46)

Richiesta della grazia per questo tempo di preghiera:

Un ascolto attento dei sentimenti di Gesù, per poterlo amare seguire al meglio di me stesso/a nei tempi difficili che tutti noi stiamo attraversando.

Gv 12,1-8

La cena a Betània

Sei giorni prima della Pasqua, Gesù andò a Betània, dove si trovava Lazzaro, che egli aveva risuscitato dai morti. ²E qui fecero per lui una cena: Marta serviva e Lazzaro era uno dei commensali. ³Maria allora prese trecento grammi di profumo di puro nardo, assai prezioso, ne cosparsé i piedi di Gesù, poi li asciugò con i suoi capelli, e tutta la casa si riempì dell'aroma di quel profumo. ⁴Allora Giuda Iscariota, uno dei suoi discepoli, che stava per tradirlo, disse: ⁵«Perché non si è venduto questo profumo per trecento denari e non si sono dati ai poveri?». ⁶Disse questo non perché gli importasse dei poveri, ma perché era un ladro e, siccome teneva la cassa, prendeva quello che vi mettevano dentro. ⁷Gesù allora disse: «Lasciala fare, perché essa lo conservi per il giorno della mia sepoltura. ⁸I poveri infatti li avete sempre con voi, ma non sempre avete me».

Alcune domande per il "colloquio" con Gesù che conclude questo tempo di preghiera

(il "colloquio con Gesù non viene condiviso):

Ho ricevuto la grazia che avevo chiesto all'inizio della preghiera?

Parlo con Gesù, come un amico a un amico, delle emozioni che ho provato pregando su questo brano.

Chiedo a Gesù di aiutarmi a capire in che modo le emozioni provate possono aiutarmi ad affrontare con coraggio, generosità, creatività questo momento difficile per me, per le persone a me care, e per l'intero pianeta. Rimango in attesa della sua risposta.

Alcune domande per il "colloquio con i compagni e le compagne" con cui questa sera ho pregato a distanza:

Ho sentito la presenza dei compagni, mentre pregavamo insieme a distanza?

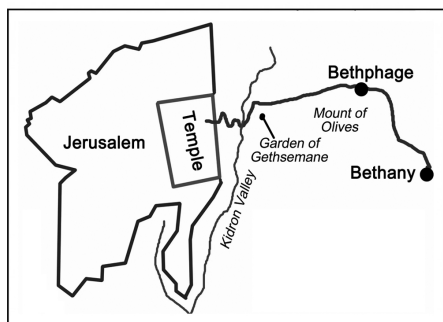
Che emozioni ho provato in preghiera?

Le azioni e i sentimenti di Gesù o dei personaggi nei quali mi sono identificato/a che cosa mi hanno suggerito?

In che modo mi aiutano ad affrontare il presente? In che modo mi aiutano a essere testimone del Regno di Dio?

Padre Nostro

Scrivo un breve testo su questa esperienza di preghiera.





Betania, inizio 1900.



George William Joy, Mary of Bethany, 1900.



Recipienti e calici rituali, Israele, I secolo¹

¹ Rosemary Margaret Luff, *The impact of Jesus in First Century Palestine*, Cambridge University Press, 2019.
<https://www.cambridge.org/core/books/impact-of-jesus-in-firstcentury-palestine/jesus-in-context-the-archaeological-evidence/17FE2AE839DC0E8BE5CB160A1A862DF4>