

Gesù, Maestro di empatia e di comunione spirituale

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,
perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

Preghiera preparatoria

Mio Signore e mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, le mie operazioni siano dedicate unicamente alla tua lode e al servizio della tua divina Maestà. (ES # 46)

Richiesta della grazia per questo tempo di preghiera:

Un ascolto attento dei sentimenti di Gesù, per poterlo amare e servire al meglio di me stesso/a.

Mt 26, 36-46

Al Getsemani

³⁶Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsèmani, e disse ai discepoli: «Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare». ³⁷E, presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. ³⁸E disse loro: «*La mia anima è triste* fino alla morte; restate qui e vegliate con me». ³⁹Andò un poco più avanti, cadde faccia a terra e pregava, dicendo: «Padre mio, se è possibile, passi via da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!». ⁴⁰Poi venne dai discepoli e li trovò addormentati. E disse a Pietro: «Così, non siete stati capaci di vegliare con me una sola ora? ⁴¹Vegliate e pregate, per non entrare in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole». ⁴²Si allontanò una seconda volta e pregò dicendo: «Padre mio, se questo calice non può passare via senza che io lo beva, si compia la tua volontà». ⁴³Poi venne e li trovò di nuovo addormentati, perché i loro occhi si erano fatti pesanti. ⁴⁴Li lasciò, si allontanò di nuovo e pregò per la terza volta, ripetendo le stesse parole. ⁴⁵Poi si avvicinò ai discepoli e disse loro: «Dormite pure e riposatevi! Ecco, l'ora è vicina e il Figlio dell'uomo viene consegnato in mano ai peccatori. ⁴⁶Alzatevi, andiamo! Ecco, colui che mi tradisce è vicino».

Alcune domande per il "colloquio" con Gesù che conclude questo tempo di preghiera

(il "colloquio con Gesù non viene condiviso):

- Parlo con Gesù, come un amico a un amico, delle emozioni che ho provato pregando su questo brano.
- Ho ricevuto la grazia che avevo chiesto all'inizio della preghiera?
- Chiedo a Gesù di aiutarmi a capire in che modo le emozioni provate possono aiutarmi ad affrontare con coraggio, generosità, creatività questo momento difficile per me, per le persone a me care, e per l'intero pianeta. Rimango in attesa della sua risposta.

Padre Nostro

Subito dopo aver recitato il Padre nostro, **scrivo la "revisione" dell'esperienza di preghiera. Poi, se necessario, trasformo la mia revisione nel testo da inviare per la condivisione, oppure la invio così com'è (massimo mezza pagina dattiloscritta).**

Alcune domande per il "colloquio con i compagni e le compagne":

- Ho sentito la presenza dei compagni, mentre pregavamo insieme a distanza?
- Desidero condividere con i compagni le emozioni che ho provato pregando su questo brano?
- Ho ricevuto la grazia che avevo chiesto all'inizio della preghiera?
- In che modo le azioni e i sentimenti di Gesù o dei personaggi nei quali mi sono identificato/a mi aiutano ad affrontare il presente? A essere testimone del Regno di Dio?



D'après Duccio di Buoninsegna, Preghiera nel Getsemani, 1308-1311.



D'après Giovanni di Paolo, Orazione nell'orto, 1440-1445 circa.



D'après Andrea Mantegna, Orazione nell'orto, 1455 circa.



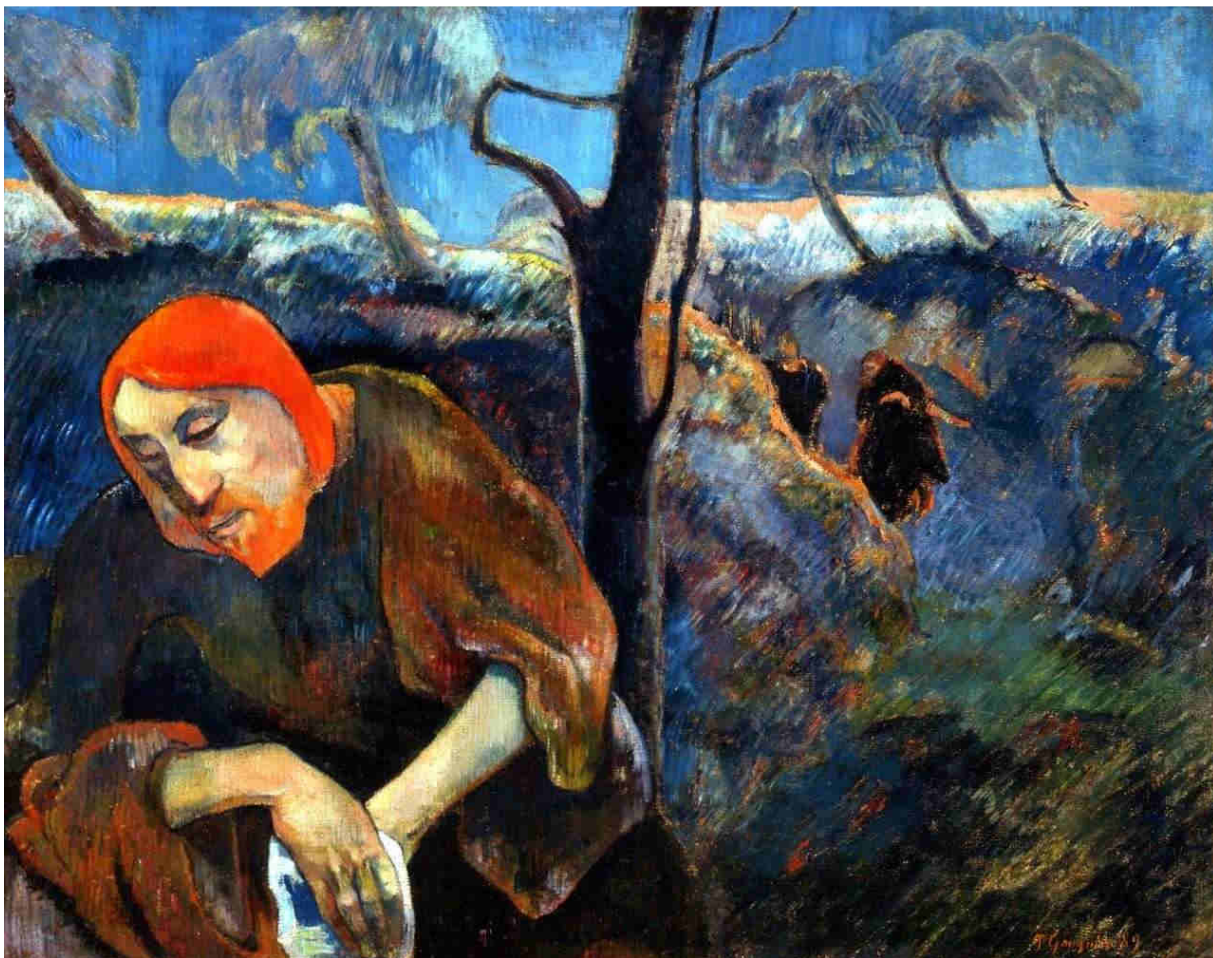
D'après Giovanni Bellini, Orazione nell'orto, 1459 circa.



D'après Sandro Botticelli, Orazione nell'orto, 1490-1493 circa.



Robert Walter Weir, Christ in the Garden of Gethsemane, 1855 circa



Paul Gauguin, Cristo nell'orto degli ulivi (Autoritratto), 1889.