

L'apparizione di Gesù risorto a Maria di Màgdala

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,
perché nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

Preghiera preparatoria

Mio Signore e mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, le mie operazioni siano dedicate unicamente alla tua lode e al servizio della tua divina Maestà. (ES # 46)

Richiesta della grazia per questo tempo di preghiera:

"Rallegrarmi e godere intensamente di tanta gloria e gioia di Cristo nostro Signore." (Es.Sp. # 221)

Preghiera guidata

Gv 20,11-18 – **Maria di Màgdala vede Gesù**

¹¹Maria invece stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro ¹²e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. ¹³Ed essi le dissero: «Donna, perché piangi?». Rispose loro: «Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto». ¹⁴Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù, in piedi; ma non sapeva che fosse Gesù.

¹⁵Le disse Gesù: «Donna, perché piangi? Chi cerchi?». Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: «Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io andrò a prenderlo». ¹⁶Gesù le disse: «Maria!». Ella si voltò e gli disse in ebraico: «Rabbunì!» - che significa: «Maestro!». ¹⁷Gesù le disse: «Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: «Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro». ¹⁸Maria di Màgdala andò ad annunciare ai discepoli: «Ho visto il Signore!» e ciò che le aveva detto.

Alcune domande per il "colloquio" con Gesù che conclude questo tempo di preghiera

(il "colloquio con Gesù non viene condiviso):

- Parlo con Gesù, come un amico a un amico, delle emozioni che ho provato pregando su questo brano.
- Ho ricevuto la grazia che avevo chiesto all'inizio della preghiera?
- Chiedo a Gesù di aiutarmi a capire in che modo le emozioni provate possono aiutarmi ad affrontare con coraggio, generosità, creatività questo momento difficile per me, per le persone a me care, e per l'intero pianeta. Rimango in attesa della sua risposta.

Padre Nostro

Subito dopo aver recitato il Padre nostro, scrivo la "revisione" dell'esperienza di preghiera. Poi, se necessario, adatto la revisione per la condivisione a distanza (massimo dieci righe di messaggio whatsapp).

Alcune domande per prepararmi alla condivisione con i compagni e le compagne:

- Ho sentito la presenza dei compagni, mentre pregavamo insieme a distanza?
- Quanto desidero condividere con i compagni le emozioni che ho provato pregando su questo brano?
- Quanto desidero ascoltare le loro esperienze di preghiera?



Beato Angelico, Noli me tangere, 1338-1340.



Guia, D'après Beato Angelico, Noli me tangere, 2018.