

L'apparizione di Gesù risorto a Tommaso

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo per ascoltare la tua parola. Fa' che non Ti resistiamo, che la tua Parola penetri in noi	e che il nostro cuore sia aperto, perché nella tua Parola è il segreto della nostra identità, l'identità alla quale siamo chiamati.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

C.M. Martini

Preghiera preparatoria

Mio Signore e mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, le mie operazioni siano dedicate unicamente alla tua lode e al servizio della tua divina Maestà. (ES # 46)

Richiesta della grazia per questo tempo di preghiera:

"Rallegrarmi e godere intensamente di tanta gloria e gioia di Cristo nostro Signore." (Es.Sp. # 221)

Preghiera guidata

Gv 20, 19-30 L'apparizione di Gesù risorto a Tommaso

¹⁹La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». ²⁰Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. ²¹Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». ²²Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. ²³A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

²⁴Tommaso, uno dei Dodici, chiamato Dìdimo, non era con loro quando venne Gesù. ²⁵Gli dicevano gli altri discepoli: «Abbiamo visto il Signore!». Ma egli disse loro: «Se non vedo nelle sue mani il segno dei chiodi e non metto il mio dito nel segno dei chiodi e non metto la mia mano nel suo fianco, io non credo». ²⁶Otto giorni dopo i discepoli erano di nuovo in casa e c'era con loro anche Tommaso. Venne Gesù, a porte chiuse, stette in mezzo e disse: «Pace a voi!». ²⁷Poi disse a Tommaso: «Metti qui il tuo dito e guarda le mie mani; tendi la tua mano e mettila nel mio fianco; e non essere incredulo, ma credente!». ²⁸Gli rispose Tommaso: «Mio Signore e mio Dio!». ²⁹Gesù gli disse: «Perché mi hai veduto, tu hai creduto; beati quelli che non hanno visto e hanno creduto!».

³⁰Gesù, in presenza dei suoi discepoli, fece molti altri segni che non sono stati scritti in questo libro. ³¹Ma questi sono stati scritti perché crediate che Gesù è il Cristo, il Figlio di Dio, e perché, credendo, abbiate la vita nel suo nome.

Alcune domande per il "colloquio" con Gesù che conclude questo tempo di preghiera

(il "colloquio con Gesù non viene condiviso):

- Parlo con Gesù, come un amico a un amico, delle emozioni che ho provato pregando su questo brano.
- Ho ricevuto la grazia che avevo chiesto all'inizio della preghiera?
- Chiedo a Gesù di aiutarmi a capire in che modo le emozioni che ho provato possono aiutarmi ad affrontare con coraggio, generosità, creatività questo momento difficile per me, per le persone a me care, e per l'intero pianeta. Rimango in attesa della sua risposta.

Padre Nostro

Subito dopo aver recitato il *Padre nostro*, scrivo la "revisione" dell'esperienza di preghiera. Poi, se necessario, adatto il mio testo per la condivisione (massimo mezza pagina dattiloscritta).

Alcune domande per prepararmi al "colloquio con i compagni e le compagne":

- Ho sentito la presenza dei compagni, mentre pregavamo insieme a distanza?
- Quanto desidero condividere con i compagni le emozioni che ho provato pregando su questo brano?
- Quanto desidero ascoltare le loro esperienze di preghiera?

Alcune domande per preparare la mia "risonanza" con uno dei testi dei compagni e delle compagne:

- Con quale dei racconti dei compagni mi sono trovato/a più in sintonia?
- Quale frase del suo racconto mi ha commosso di più?
- Questa frase richiama un'emozione che io stesso/a ho provato in preghiera?
- Mi suggerisce un aspetto del brano che *non* fa parte della mia esperienza e che desidero approfondire?

Le regole della "risonanza":

- Il sabato mattina fino alle 13 sul gruppo whatsapp SL2 si scrive un messaggio di 400 caratteri spazi inclusi massimo. Chi vuole condividere una risonanza più lunga lo farà via mail indirizzata a una o più persone.
1. XY > KW;
 2. "Frase dal testo" di KW;
 3. Perché questa frase mi ha commosso o sorpreso.

Un invito: Leggere l'omelia di Papa Francesco sull'apparizione ai discepoli di Emmaus (all.1) e individuare i punti che potrebbero riferirsi a specifici passaggi del metodo della contemplazione immaginativa. Chi lo desidera, può lasciare un breve messaggio in merito su whatsapp SL2.



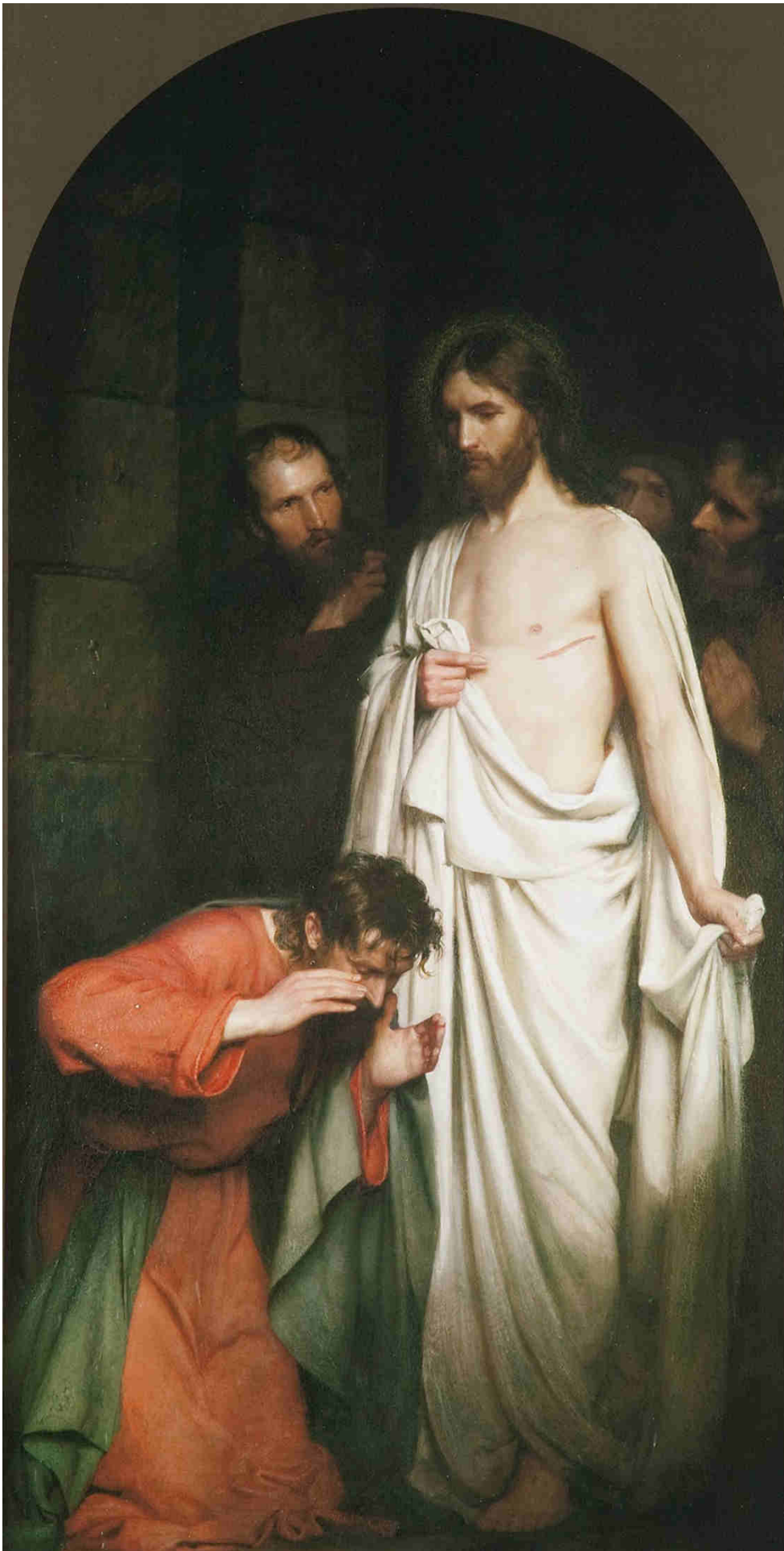
Duccio di Buoninsegna, Maestà, 1308-1311.



Caravaggio, 1602.



Leendert van der Cooghen, 1654.



Carl Heinrich Bloch, 1882.



Diego Velazquez, San Tommaso Apostolo, 1620.



Icona di San Tommaso Apostolo, Creta, XVII secolo.



Icona bizantina di San Tommaso Apostolo.



Affresco raffigurante Mar Toma (San Tommaso), 1680. Chiesa ortodossa di Santa Maria a Angamaly, Kerala, India..



Anonimo, "Malabaresi resi cristiani dall'intraprendente San Tommaso", *Album di disegni, illustranti usi e costumi dei popoli d'Asia e d'Africa con brevi dichiarazioni in lingua portoghese*, XVI secolo, Biblioteca Casanatense, Roma.

History and Evolution of Saint Thomas Christians

