

## **Ascensione di Gesù**

### **Preghiera iniziale**

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo  
per ascoltare la tua parola.  
Fa' che non Ti resistiamo,  
che la tua Parola penetri in noi

e che il nostro cuore sia aperto,  
perché nella tua Parola  
è il segreto della nostra identità,  
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

### **Preghiera preparatoria**

Mio Signore e mio Dio, imploro la grazia che tutte le mie azioni, le mie intenzioni, le mie operazioni siano dedicate unicamente alla tua lode e al servizio della tua divina Maestà. (ES # 46)

### **Richiesta della grazia per questo tempo di preghiera:**

"Rallegrarmi e godere intensamente di tanta gloria e gioia di Cristo nostro Signore." (Es.Sp. # 221)

### **Preghiera guidata**

Lc 24,50-53 **Ascensione di Gesù**

<sup>50</sup>Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. <sup>51</sup>Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. <sup>52</sup>Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia <sup>53</sup>e stavano sempre nel tempio lodando Dio.

At 1, 6-11

<sup>6</sup>Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». <sup>7</sup>Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, <sup>8</sup>ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

<sup>9</sup>Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. <sup>10</sup>Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro <sup>11</sup>e dissero: «Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

### **Alcune domande per il "colloquio" con Gesù che conclude questo tempo di preghiera**

(il "colloquio con Gesù non viene condiviso):

- Parlo con Gesù, come un amico a un amico, delle emozioni che ho provato pregando su questo brano.
- Ho ricevuto la grazia che avevo chiesto all'inizio della preghiera?
- Chiedo a Gesù di aiutarmi a capire in che modo le emozioni che ho provato possono aiutarmi ad affrontare con coraggio, generosità, creatività questo momento difficile per me, per le persone a me care, e per l'intero pianeta. Rimango in attesa della sua risposta.

### **Padre Nostro**

Subito dopo aver recitato il *Padre nostro*, scrivo la "revisione" dell'esperienza di preghiera. Poi, se necessario, adatto il mio testo per la condivisione (massimo mezza pagina dattiloscritta).

### **Alcune domande per prepararmi al "colloquio con i compagni e le compagne":**

- Ho sentito la presenza dei compagni, mentre pregavamo insieme a distanza?
- Quanto desidero condividere con i compagni le emozioni che ho provato pregando su questo brano?
- Quanto desidero ascoltare le loro esperienze di preghiera?

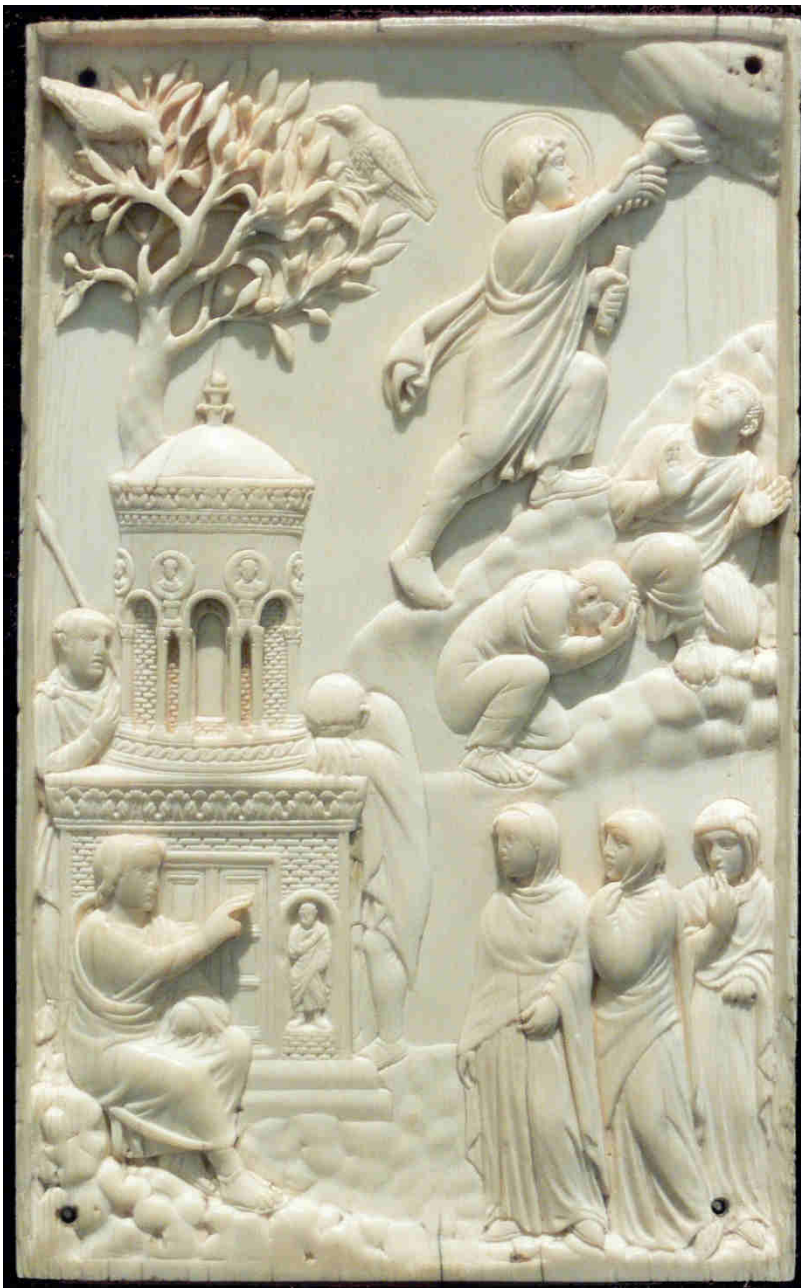
**Alcune domande per preparare la "risonanza" con uno dei testi dei compagni e delle compagne:**

- Con quale dei racconti dei compagni mi sono trovato/a più in sintonia?
- Quale frase del suo racconto mi ha commosso di più?
- Questa frase richiama un'emozione che io stesso/a ho provato in preghiera?
- Mi suggerisce un aspetto del brano che *non* fa parte della mia esperienza e che desidero approfondire?

**Le regole della "risonanza":**

- Il sabato mattina fino alle 13 sul gruppo whatsapp SL2 si scrive un messaggio di 400 caratteri spazi inclusi massimo. Chi vuole condividere una risonanza più lunga lo farà via mail indirizzata a una o più persone.
- 1. XY > KW; 2. "Frase dal testo" di KW; 3. Perché questa frase mi ha commosso o sorpreso.

**Un invito per la prossima settimana:** Questa sera e ogni sera fino a martedì prossimo, 12 maggio, fare l'Esame di coscienza seguendo le indicazioni del documento allegato e, subito dopo, annotare le risposte. Se lo si desidera, inviare a Guida le proprie risposte ed eventuali domande riguardo all'Esame di coscienza (non più di mezza pagina) nel corpo della mail del testo scritto dopo l'incontro di mercoledì 13 maggio. I contenuti dell'Esame di coscienza non verranno condivisi, ma saranno utili per impostare la riflessione comune su questa parte importantissima del metodo ignaziano che seguirà nei giorni seguenti.



Le donne alla tomba di Cristo e Ascensione, "Reidersche Tafel", 400 circa.



Sacramentario di Drogo, Ascensione di Gesù inscritta nella lettera C, 850 circa.



Giotto, Ascensione di Cristo, Cappella degli Scrovegni, 1305.



Andrei Rublev, Ascensione di Cristo, 1408.



Pietro Perugino, Ascensione di Cristo, 1500.

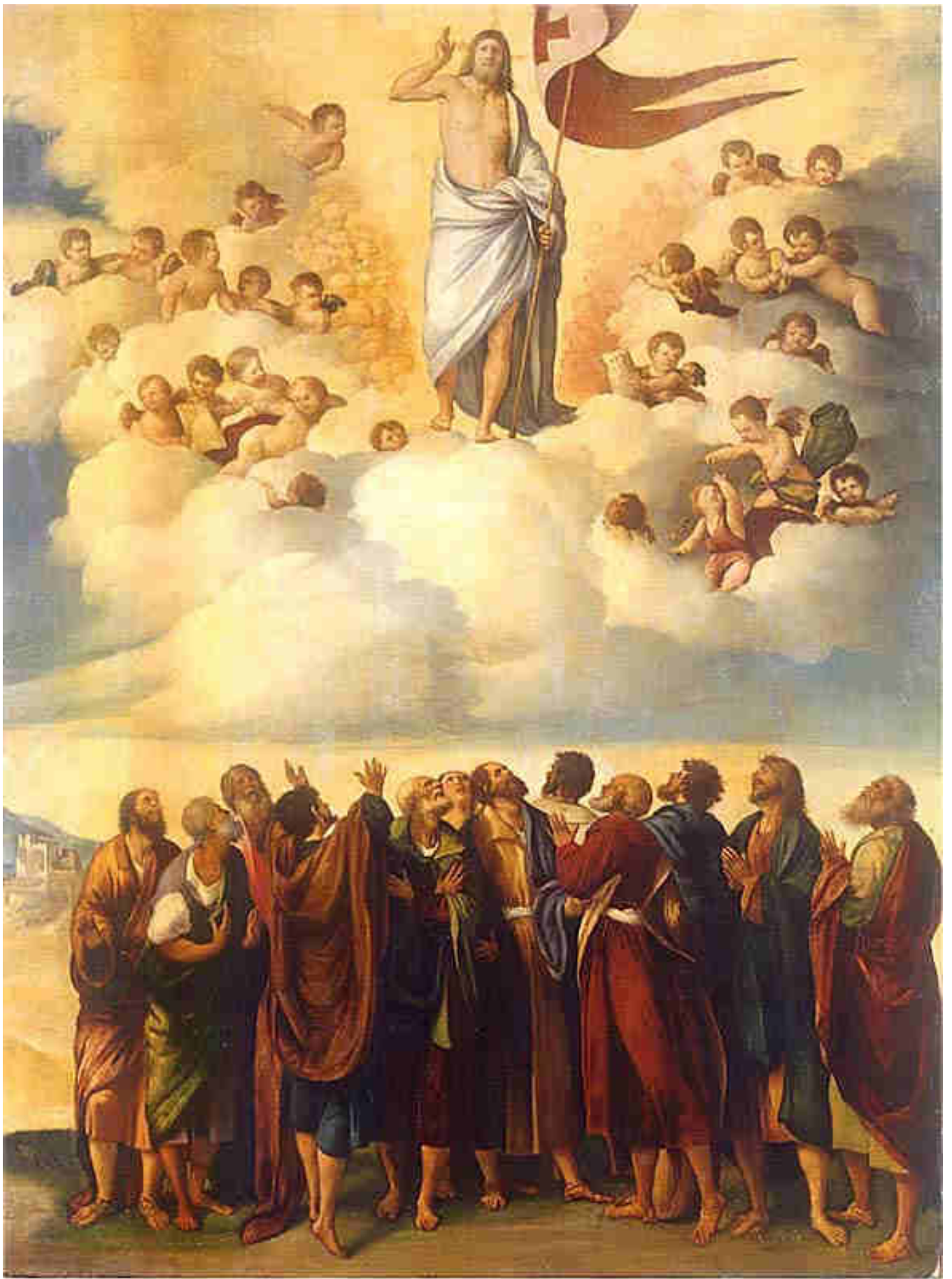


Hans Süß von Kulmbach, Ascensione di Cristo, 1513.



Adriaen van Overbeke, Ascensione di Cristo, 1516.





Dosso Dossi, Ascensione di Cristo, XVI secolo.



Rembrandt van Rijn, Ascensione di Cristo, 1636.



Rembrandt van Rijn, *Ascensione di Cristo*, 1636, particolare.

Infine,  
da *Risen*, regia di Kevin Reynolds (2015): *Ascension of Jesus Christ*, <https://youtu.be/RD0LNtc1UE4>.