



Pregare la Laudato si' con il metodo degli Esercizi Spirituali

Benvenuto e benvenuta!

A te che ci segui da lontano e partecipi per la prima volta a un incontro a distanza della Scuola di preghiera di San Fedele, un saluto affettuoso.

Questa sera, come è ormai consuetudine da alcuni mesi, ascolteremo in contemporanea la registrazione della preghiera guidata su un brano biblico, poi ciascuno/a proseguirà la meditazione – in silenzio e possibilmente a occhi chiusi – per 30/40 minuti circa, e infine concluderà il tempo di preghiera con un *Padre nostro*.

Subito dopo cambierà posto, per segnalare a se stesso/a il ritorno a una modalità più razionale, e scriverà sinteticamente l'esperienza appena vissuta.

Chi lo desidera, potrà inviarcì il suo testo e partecipare alla condivisione dei prossimi giorni; potrà comunicarci semplicemente "Ci sono anch'io!", oppure chiedere informazioni sulle nostre prossime iniziative sulla Laudato si' o sul metodo di preghiera ignaziano, scrivendo a: guia.sambonet@sanfedele.net.

Grazie.

Buon cammino,
il team della Scuola di preghiera

