

Disporsi alla preghiera

Preghiera iniziale

Ti ringraziamo, Signore, di darci un tempo
per ascoltare la tua parola.
Fa' che non Ti resistiamo,
che la tua Parola penetri in noi
e che il nostro cuore sia aperto,
perchè nella tua Parola
è il segreto della nostra identità,
l'identità alla quale siamo chiamati.

C.M. Martini

Presentazioni e condivisione dei motivi che ci portano a seguire questo percorso.

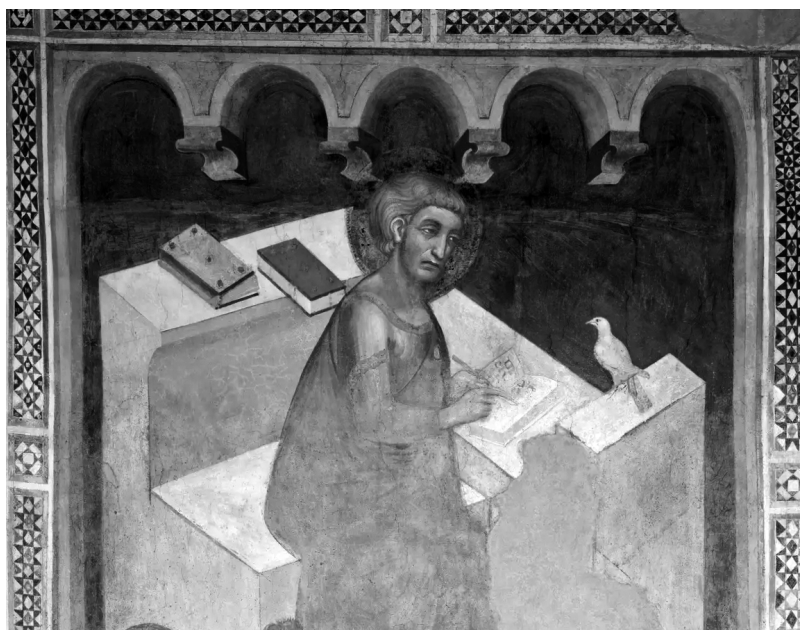
Istruzioni: Disporsi alla preghiera. Il luogo della preghiera. In quale periodo del giorno pregare. La durata di ciascun tempo di preghiera.

Lettura continua del vangelo di Marco: Capitoli 1– 8.

Durante l'ascolto, prendere nota di episodi, frasi o parole che suscitano particolari emozioni, sentimenti o ricordi.

Per la preghiera personale, a casa:

1. Se il tempo lo consente, leggere oppure riascoltare i capitoli 1– 8 del vangelo di Marco (se si preferisse una voce maschile, in [Audio Bibbia in italiano] 2. Vangelo secondo Marco <https://www.youtube.com/watch?v=wwz48VUXVx0>)
2. Scegliere un brano tra quelli annotati durante la prima oppure la seconda *lectio continua*. Dedicandogli quanto più tempo possibile, pregare su quel brano nel modo in cui si è abituati.
3. Scrivere un breve testo della propria esperienza di preghiera sul brano scelto per la condivisione del prossimo incontro, **mercoledì 21 novembre**.



Primo e Secondo maestro di Chiaravalle, XII secolo, affresco. Abbazia di Chiaravalle.